

MENU CAPINGHEM



Du 2 au 3 Septembre

Du 6 au 10 septembre

Du 13 au 17 septembre

Du 20 au 24 septembre

Du 27 au 1er octobre

LUNDI

Macédoine
betteraves
Chipolatas aux herbes
(brandade de morue)
Purée /carottes
Tarte aux pommes
Tarte flan

Assiette de crudités
Pâté de foie
Hachis Parmentier
Salade verte
Mousse chocolat
Crème vanille

Menu végé
Croquant salade
Pastèque
Galette végétale emmental
Piperade
Boulgour
Flan nappé caramel
Liégeois vanille

Taboulé
Fond artichaut tomate
Saucisse fumée
(galette boulgour oriental
Haricots blanc tomate
Brocolis
Petit louis
St Paulin

MARDI

Menu végé
Friand au fromage
Omelette nature
farfalle/ratatouille
Compote pommes
Compote fraises

Coleslaw
émincé de tomate
Sauté de porc provençal
(paupiette saumon)
boulgour/petit pois
ananas
Raisin blanc

Betteraves
Poireaux vinaigrette
Feuilleté de saumon
Riz
Mimolette
Gouda

Betteraves et maïs
Céleri rémoulade
Lasagnes bolognaise
Salade verte
fruit

MERCREDI

Taboulé de boulgour
Cordon bleu
Gratin de choux fleur
Grenailles rôties
Liégeois vanille

Wrap de poulet coleslaw
Saucisse knack
(filet de colin)
Gratin dauphinois/salade
Yaourt aux fruits

Pizza fromage
Émincé de bœuf aux oignons
Semoule
Carotte ciboulette
Salade de fruit

Salamis
(tomate)
Pilon de volaille
riz:/petits pois
Éclair chocolat

JEUDI

Pastèque
Melon charentais
Penne bolognaise
Roulé framboise
Gâteau marbre

Melon jaune
Tomate au basilic
Steak haché
Semoule /haricots vert
Camembert
Petit moulé

Crêpe au fromage
Concombre maïs
poissonnette
riz /gratin de légumes provençaux
Fromage blanc à confiture et tagada
Yaourt aromatisé

Concombre
choux fleur
Penne colombine
(penne de la mer)
Julienne de légumes
Barre bretonne
Grillé aux pomme

Menu végé
Tarte au fromage
Salade verte croustons
Boulettes de pois chiches
Semoule/ratatouille
Purée de pomme mangue
Pêche au sirop

VENDREDI

Carottes râpées
Mais en vinaigrette
Sauté de dinde à la crème
Pommes de terre rissolées
Courgette
Fruit de saison

Céleri vinaigrette
Concombre surimi
Pavé de colin
Riz/épinard
Fruit de saison

Menu végé
Œuf dur mayonnaise
Haricots vert en salade
Coquillettes tandoori
Brie
fromy

Rosette
Salade de lentilles poivrons
Galopin de veau forestier
Purée
Salade verte
Fromage frais aux fruites
Yaourt nature sucré

Potage aux légumes
Pavé de colin oseille
Potatoes roty
Haricots beurre
Gouda
St morêt

MENU CAPINGHEM



Du 4 au 8 octobre

Du 11 au 15 octobre

Du 18 au 22 octobre

LUNDI

Menu végé
Carottes râpées
Chou blanc aux raisins
Riz à la mexicaine
Roulé chocolat
Roulé abricots

Semaine du gout
« Les épices et herbes fraîche »

Salade de chou pommes de terre
Mais vinaigrette agrumes
Émincé de dinde au pesto rouge
Riz grand mère
Épinards à la muscade
chèvre
Rondelé au lait de brebis

Repas CME

Wrap de poulet
Raviolis de volaille
Fromage blanc brisure d'oréo

MARDI

Potage à la tomate
Filet de colin sauce aneth
Purée de potiron
Haricots beurre persillade
Fromage frais aux fruits
Yaourt sucré

Velouté de poireaux curry et cerfeuil
Filet de lieu estragon
Lentilles/carottes persillées
Riz au lait vanille
Salade de fruit

Menu végé
pizza fromage
Boulette soja tomate basilic
Boullgour /péle méle
Flan nappé caramel
Mousse à la framboise

MERCREDI

Macédoine mayonnaise
Macaroni au cheddar et jambon
Compote poire

Paté en croûte
(Macédoine à la vinaigrette)
Omelette fines herbes
Potatoes spicy
Piperade
Mousse chocolat

Quiche lorraine
(tarte provençale)
Paupiette de veau sauce chasseur
Spaghettis
Poêlée de légumes
Fruits

JEUDI

Pizza au fromage
Poulet sauce champignons
Pommes grenailles aux épices
Petits pois
fruit

Menu végé
Salade verte aux fines herbes
Tomate et concombres miel colombo
Galette flageolets curry sauce aurore
Macaroni /choux fleur persillés
Moelleux pommes spéculos
Grillé aux pommes

Œuf au nid
Betterave et pommes
Filet de lieu sauce provençale
pépinettes/brocolis
Comté
Edam

VENDREDI

Concombre
Émincé de tomate
Steak haché sauce ketchup
Spaghettis / Courgettes
Fol epi
fraidou

Dips de carottes sauce aneth
Céleri rémoulade aux pommes
Keftas d'agneau au raz el hanout
Semoule/meli mélo légumes
Purée pomme cannelle
Ananas sirop épice

Potage de légumes
Cheese burger
Pommes campagnardes
Salade verte
Gâteau anniversaire