




















# MENU CAPINGHEM

 Fait maison  
 Produits régionaux

 Plats d'ici et d'ailleurs



	Du 2 au 6 mars	Du 9 au 13 mars	Du 16 au 20 mars	Du 23 au 27 mars	Du 30 mars au avril	Du 6 au 10 avril
LUNDI	Boulettes de bœuf Semoule/ratatouille Brie/edam Compote pomme Compote banane	Saucisse snack (pavé de colin bordelaise ) Lentilles /carottes St paulin /st nectaire Petit moulé Fruit	<u>Menu végétarien</u> Tarte aux légumes Purée/salade Mimolette/marouilles Flan gélifié vanille Liégeois chocolat	<u>Menu végétarien</u> Couscous végétarien Emmental/bleu Mousse chocolat Liegeois vanille	Lasagnes bolognaise Salade verte  Petit louis fruit	Galopin de veau Pomme vapeur Épinards à la béchamel Chèvre/cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
MARDI	Potage du cultivateur  Tomate farcie Pomme campagnarde carottes « Dessert carnaval » Donut	<u>Menu végétarien</u> Œuf dur piccalilli salade Macaroni à l'andalouse Compote cassis Compote poire	Carotte râpée  Mais aux poivrons Palette de porc à la diable (filet de lieu ) blé /choux fleur persillé Fruit	Pizza Roti de dinde forestier Printanière de légumes fruit	Concombre mais Endives  Roti de porc aux herbes  (nuggets de poisson ) purée /carottes Compote pomme banane Compote poire	<u>Menu végétarien</u> Céleri rémoulade  pomelos Nuggets de blé riz/piperade entremet caramel  Crème dessert vanille
MERCREDI	Rosette (salade verte aux croutons) Paupiette de veau Purée /haricots vert Liégeois vanille	Roti de dinde Blé /piperade Petit louis Tarte flan	Concombre surimi lasagne bolognaise  Fromage blanc au fruit	Cordon bleu riz/carottes Edam crème dessert chocolat	Hachis parmentier salade Camembert cocktail de fruit	Carotte râpée Pates carbonara (paupiette saumon) fruit
JEUDI	Pané de poisson Riz/brocolis Camembert/mimolette Fromage blanc au fruit fromage blanc sucré	<u>Animation « la Belgique »</u> Carbonnade flamande  Pomme campagnardes Choux de bruxelles Fromage à tartiner Gaufre de liège	Salade club Pêche au thon Nuggets de volaille Pates /dés de courgettes Compote de poire Ananas frais	Sauté de porc  (Filet de colin) lentilles/haricots vert Vache qui rit/marouilles Entremet vanille mikado ile flottante tagada	<u>Repas CME</u> Rosette Surimi Raviolis (Salade ) Banane chocolat chantilly	<u>Animation « Pâques »</u> Œuf au nid Sauté de mouton au thym Pommes roestis /flageolets Nid de pâques 
VENDREDI	<u>Menu végétarien</u>  Carotte râpée Salade des Antilles Penne végétarienne (base lentilles,maïs,petit légume) Fruit	<u>Animation « la Belgique »</u> Soupe à l'oignon  Waterzoi de poisson Riz/poireaux Fromage blanc spéculos Mousse chocolat spéculos 	Filet de colin sauce tomate Rie/Poêlée de légumes Tomme noire/fromy Grillé aux pommes marbré	Betteraves Poireaux vinaigrette Filet de lieu sauce aurore Pates /ratatouille Épinards Tarte flan Tarte pomme	<u>Menu végétarien</u> Chou fleur sauce aurore Salade de haricots vert Riz à l'indienne Gâteau chocolat Madeleine	<u>Bonnes vacances</u> surimi Cheeseburger  (fish burger) Chips/salade verte  Gâteau anniversaire 