



# ATELIER GRATUIT BIEN-ÊTRE ET SOPHROLOGIE

Espace Masselot - 14 avenue Nelson Mandela

**Mardi 03 mars 2026**  
**De 19h15 à 21h15**

## Bulletin d'inscription

*Vos coordonnées*

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Numéro de téléphone : .....

Adresse mail : .....

Date et signature :