

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 01  
Jul

Cordon bleu

**Brocolis**

Riz de grand-mère

**Gouda**

Fraidou

Fruits de saison

MARDI | 02  
Jul

Saucisson à l'ail

Salade verte au surimi

Boulettes de  
bœuf sauce tomate

Semoule fine

Courgettes aux herbes

Fromage blanc  
aux fruits rouges

Fromage blanc sucré

MERCREDI | 03  
Jul

**Hachis Parmentier**

Purée de pommes de  
terre

Salade verte

Brie

Yaourt aromatisé



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 04  
Jul

Friand au fromage

Omelette



Coquillettes

Piperade

Compote pommes  
bananes

Compote pommes  
pêches

VENDREDI | 05  
Jul

Pastèque

Melon jaune

**Cheeseburger**

Pommes cubes  
rissolées

Muffin nature  
pépites choco noir



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ECOLE CAPINGHEM

