

RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM



local



maison

végé



5 au 9 Février 2024

12 au 16 Février 2024

19 au 23 Février 2024

LUNDI

Grilladou de bœuf au paprika
riz/petit pois
Brie/pavé demi sel
fruit

Salade composée et œuf dur
Assiette de crudités
Couscous végétarien
Crème chocolat
Crème vanille

Paté de foie
Mélange salade noix et pommes
Émincé de dinde sauce suprême
Semoule /haricot vert
Flan caramel
Entremet chocolat

MARDI

Duo saucisson
pomelos
Poulet sauce mimolette
coquillettes/brocolis
Compote tous fruits
Compote cassis

NOUVEL AN LUNAIRE
 Soupe Miso
 Sauté de porc au caramel
Riz cantonnais/poêlée de légumes asiatique
 Gâteau yaourt noix de coco

Bouillon de légumes vermicelles
Saucisse fumée
Lentilles/ carottes
Fromage blanc sucré
Fromage blanc fruit rouge

MERCREDI

Potage de légumes
Gratin de pommes de terre montagnard
Salade
Fromage blanc sucré

Rosette
(surimi)
Raviolis de volaille et fromage râpé
Fruit

Pané de poisson
Purée/épinards
Camembert
Liégeois chocolat

JEUDI

Macédoine
Betteraves
 Boulettes de soja sauce tomate
Boullgour/carottes
Beignet chocolat

Repas CME

Chili con carne
Emmental / fromage fouettée
Fruit de saison

VENDREDI

Carottes râpées
Chou fleur sauce vinaigrette
Filet de colin meunière
purée/fondue de poireaux
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Céleri rémoulade
Salade colombienne
Nuggets de poisson
Penne/piperade
Fruits

Jus d'orange
Cheeseburger
Pommes sautées/salade
 Gâteau anniversaire Oréo