

















# MENU CAPINGHEM

 Fait maison  
 Produits régionaux

 Plats d'ici et d'ailleurs

\* sans porc



	25 février au 1 <sup>er</sup> mars	Du 4 au 8 mars	Du 11 au 15 mars	Du 18 au 22 mars	Du 25 au 29 mars	Du 1 <sup>er</sup> au 5 avril
LUNDI	Boulettes de bœuf paprika Macaronis au fromage Haricots verts  Fromage tartiner  Liégeois chocolat Crème dessert vanille	Cordon bleu Riz/Epinard  Chèvre Fraidou  Roulé chocolat Roulé aux fruits	Omelette Pommes smile Ratatouille  Petit louis  Flanby caramel Flanby chocolat	Pâtes bolognaise Pennes (sauce tomate)  Saint nectaire Emmental  Fruit de saison	Hachis Parmentier Salade verte  Camembert Fraidou  Fromage blanc coulis Banane crème anglaise	Galopin de veau Pommes vapeur Haricots beurre  Petit louis  Crème caramel Crème chocolat
MARDI	 Potage aux légumes  Poulet rôti Riz/courgettes  Grillé aux pommes Chou vanille	« <b>MARDI GRAS</b> » Crêpe au fromage  Saucisse fumée Purée/Lentilles  Beignet chocolat Beignet pomme	Potage aux poireaux   Keftas d'agneau aux épices Blé Brocolis  Roulé abricots Roulé fruits rouges	Quiche Lorraine (tarte fromage)  Jambon rôti Boulgour Petits pois - carottes  Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Saucisson à l'ail  Coleslow  Cordon bleu Pâtes/brunoise de légumes  Tarte flan Marbré	 Endives aux pommes Sardines  Pâtes carbonara (Filet de colin ) Pâtes/poêlée de légumes  Fruit
MERCREDI	Lasagnes bolognaise Salade verte  Tomme noire  Tarte citron	Carottes râpées  Nuggets de poisson Blé Ratatouille  Liégeois chocolat	Palette de porc Purée Flan de légumes  Camembert  Yaourt aromatisé	Raviolis (pâtes au beurre)  Maroilles  Tarte chocolat	Macédoine  Galette de blé fromage Purée de carottes Haricots verts  Crème vanille	Boulettes de bœuf Semoule Courgettes  St Morêt  Tarte flan
JEUDI	 Carottes râpées Cèleri rémoulade  Tomate farcie Pommes sautées Ratatouille  Fruit de saison	<b>MENU RÉGIONAL</b>  Flamiche maroilles   Carbonnade flamande Pommes de terre grenailles  Fondues d'Endives  Compote pommes- rhubarbes Mousse spéculos	<b>ANIMATION AGRUMES</b> Betterave aux pommes Taboulé  Nuggets de volaille Riz/courgettes  Fruit de saison	Tomates - thon Œufs dur mayonnaise  Saucisses de Strasbourg Purée/haricots blanc  Compote pommes Compote pommes - coings	<b>REPAS CME</b>  Concombres   Kebab  Yaourt à boire	 Chili con carne Riz  Saint Paulin Bleu  Compote tous fruits Poire crème anglaise
VENDREDI	Colin meunière Boulgour/carottes  Camembert St nectaire  Compote pommes Compote cassis	Macédoine Tartare tomates - surimis  Cervelas campagnard Coquillettes/flan de légumes  Yaourt aromatisé Yaourt nature	Cervelas vinaigrette Tomates vinaigrette  Pavé de colin safrané Semoule/poêlée de légumes  Compote abricots Compote poires	Sauté de dinde Riz/haricots vert  Brie Croc lait  Mousse chocolat Liégeois vanille	 Cèleri Carottes à l'orange  Poisson pané Riz/julienne de légumes  Fruit	 Cheese burger (fish burger ) Chips Salade tomate   Gâteau d'anniversaire