

# CAPINGHEM

 maison

 végé

 local



11 au 15 Mars 2024

18 au 22 Mars 2024

25 au 29 Mars 2024

LUNDI

Galopin de veau  
Pommes rissolées/salade   
Buchette/petit moulé  
Compote pomme  
Compote cassis

 Macédoine  
 Carottes râpées   
émincé de porc au miel  
riz/Poêlée de légumes  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Poulet tandoori  
semoule/Légumes couscous  
Camembert/Fraidou  
Liégeois vanille  
Flan gélifié chocolat

MARDI

Céleri rémoulade  
taboulé  
Roti de porc au jus  
Riz/carottes   
Fromage blanc sucré  
Fromage blanc spéculos

Boulettes de soja  
semoule /piperade  
brie/Fraidou  
fruit

Salade de lentilles  
Coleslaw   
Raviolis  
Fromage blanc au sucre  
Fromage blanc au fruits rouge

MERCREDI

Betteraves  
Pates bolognaise  
Liégeois chocolat

Pizza  
Escalope de volaille  
Pépinette-épinards  
Fromage blanc sucre

Jambon bruni  
Purée-carottes   
Brie  
fruit

JEUDI

Pilons de poulet sauce USA  
Semoule /julienne de légumes  
St Paulin/pavé demi sel  
Gâteau au yaourt   
Tarte flan

Roulade aux olives  
Mosaïque surimi  
Hachis Parmentier - salade   
Roulé au chocolat  
Roulé au fruit

**Animation Pâques**  
Boulettes d'agneau au romarin  
Gratin dauphinois  
duo flageolets haricots vert  
 Nid de Pâques

VENDREDI

 Potage de légumes  
Colin pané  
Purée  
duo haricots vert et haricots beurre  
Fruit

Blanquette de colin  
Macaronis/brunoise  
Tomme blanche/fromage fondu  
Compote pomme banane  
Compote fraise

Velouté d'asperges  
Filet de colin meunière  
Riz/poireaux à la crème  
Fruit

# CAPINGHEM



végé



1<sup>er</sup> au 5 avril 2024

8 au 13 Avril 2024

16 au 20 Avril 2024

FERIE

Carottes râpées et ananas  
Salade mexicaine  
Jambon blanc bruni  
Purée de pomme de terre  
Blettes au gratin  
Fruit

Escalope de volaille au curry  
semoule /brocolis  
Gouda /vache qui rit  
Mousse chocolat  
Liegeois vanille

Chipolatas  
 Pommes vapeur/gratin de choux fleur  
Coulommiers/brebis crème  
Fromage frais aux fruits  
Velouté nature +sucre

Blanquette de dinde  
Riz/poireaux   
St Paulin/Fromage fouettée  
Ananas  
Pêche au sirop

Salade carottes betterave kiwi  
 Salade verte au crouton  
Macaronis carbonara  
Compote cassis  
Compote pêche

Hachis parmentier-salade   
Emmental  
 Marbré chocolat

Friand au fromage  
Poulet roti  
Semoule/legumes couscous  
compote

Concombre  
Hache de veau  
Gratin dauphinois/haricots beurre  
Grillé aux pommes

Œuf mayonnaise  
Nuggets de blé  
Riz/piperade  
Fruit

REPAS CME

Pizza au fromage  
Riz à la mexicaine  
Fruit

Betteraves  
Pamplemousse et sucre  
Penne bolognaise  
Compote banane  
Compote pomme

Nuggets de poisson  
coquillettes/piperade  
camembert/fraidou  
Fromage blanc fruit rouge  
Fromage blanc mangue

Velouté carottes coco curcuma   
Cheese burger  
Pdt sautées/salade verte  
 Gateau anniversaire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI