	RESTAURATION SCOLAIRE CAPINGHEM		Produits régionaux végé			elior@
	8 au 12 Novembre	15 au 19 Novembre	22 au 26 Novembre	29 au 3 Décembre	6 au 10 Décembre	13 au 17 décembre
IUNDI	Salade mexicaine Croquant de salade verte Boulettes de bœuf bio tomate Semoule/Brocolis Banane / Orange	Coleslow (**) Haricots vert au mais Galopin de veau Lentilles/ carottes (**) Crème chocolat bio Crème vanille bio	Omelette portugaise pommes de terre sautées Carottes braisée ۞ Brie Pavé demi sel = Flan chocolat Flan vanille	Salade de mais Poireaux vinaigrette Poulet sauce mimolette Pommes vapeur navets Fromage blanc aux fruits Fromage blanc spéculoos	Salade de pois chiches Chou rouge au mais Chipolatas 😭 (Feuilleté de poisson) Purée de pomme de terre compote Brebis crème fromy	Carottes râpées Betteraves Nuggets de volaille Riz bio Haricots vert bio Clémentines corse
MARDI	Macédoine à la vinaigrette Betterave Filet de colin sauce aneth Riz Carottes braisées 😭 tarte flan Tarte aux pommes	Œuf dur mayonnaise bio pamplemousse Couscous végétarien Saint Paulin fraidou	Friand fromage keftas d'agneau Semoule bio légumes couscous Pomme bio Poire bio	Hachis Parmentier Salade verte Carré de l'est Cotentin Liégeois au chocolat Entremet vanille	Potage vert prés Filet de colin meunière pèpinette Poireaux à la béchamel Compote ananas Compote poire	Bouillon de légumes vermicelles Galette emmenthal Tortis/ piperade Compote banane Compote pruneaux
MERCREDI	Cordon bleu Farfalles Brunoise de légumes coulommiers Liégeois au chocolat	Mortadelle Salade verte Poissonnette Purée de potiron Haricots vert Compote pomme ananas	Céleri rémoulade 🏠 Chorizette de porc (filet de poisson) Riz aux petits légumes gaufre	Œuf dur sauce cocktail Paupiette de veau champignons Riz Julienne de légumes mousse au chocolat	Lasagnes bolognaise Salade Mimolette Crème dessert vanille	Galopin de veau charcutière Haricots blanc Carottes 🛱 brie Salade de fruits
JEUDI		Animation Outre mer Accras de morue Poulet Pilao Penne Méli mélo Gâteau chocolat banane Gâteau noix de coco	Pamplemousse houmous haricots blanc curry Macaroni cheddar et dinde Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Pizza	REPAS CME Nems de poulet Émincé de volaille nouilles et légumes wok Gaufre chocolat chantilly	Menu Noel Navette de canard Navette surimi Emincé dinde pain d'épices Pommes duchesse Poélée de noel Buche de noel
VENDREDI	Potage aux poireaux Raviolis à la volaille Fromage frais aux fruits bio Fromage blanc bio	Animation Outre mer Soupe de lentilles curry colin sauce coco riz /Poèlèe de Guyane Ananas banane	Bouillon légumes vermicelles Pané de poisson Purée / Épinards Camembert Vache qui rit	Coleslow 💮 Carottes râpées Palet fromager Penne / brocolis Gâteau yaourt 🗖 Marbré	tarte fromage Riz mexicaine Fromage blanc fruit bio Fromage blanc sucré bio	Cheese burger (fish burger) Salade Potataoes roty Petit louis Gâteau anniversaire