

RESTAURATION SCOLAIRE CAPINGHEM

maison 

local 

végé 

elior 

25 au 29 avril 2022

2 au 6 mai

9 au 13 mai

16 au 20 mai


23 au 27 mai

LUNDI


Cordon bleu
Purée/brocolis
Edam *bio* /carré de l'est
Compote bananes
Compote de pommes

Galopin de veau basquaise
Boullgour *bio* /courgettes basilic
maroilles/ monboissier
Roulé chocolat
Roulé abricot

Semaine découverte du pain

Rosette
Salade verte 
Pilons poulet tandoori
Pommes sautées/petit pois
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré


Sauté de dinde à l'estragon
Riz *bio* /carottes
Emmental /chèvre
crème chocolat
crème vanille

Chipolatas 
(palet fromager)
Purée /compote
Vache qui rit /edam
Fruit de saison

MARDI

Betteraves
macédoine
Chili végétarien
yaourt *bio* nature
Yaourt fruit *bio*

Tarte au fromage
Filet de colin meunière
Purée de carottes
Haricots vert *bio*
banane
kiwi


Pavé de colin à la crème
Riz *bio* /carottes
brie/fraidou 
Compote cassis
Compote pêche

Œuf mayonnaise *bio*
Carottes vinaigrette
Boulettes de soja tomate basilic
boulgour/ratatouille
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Pastèque
Melon jaune
Steak haché de bœuf
Penne /poêlée de légumes
Tarte pomme
Tarte flan


MERCREDI

surimi
Steak haché
Pdt sautées /haricots beurre
Tarte flan




Lasagnes bolognaise 
Salade
Vache qui rit
Compote pomme


pizza
Roti de porc au jus
(filet de hoki)
Gratin dauphinois /brocolis
Liégeois chocolat



Concombre vinaigrette
Gratin de pâtes au jambon de dinde
et cheddar
Salade de fruit

Parmentier de poisson 
Salade verte
Camembert
Crème dessert vanille

JEUDI

Taboulé
Carottes râpées 
 Sauté de porc à l'ananas
penne/Julienne de légumes
Barre bretonne
Marbré chocolat 

Coleslaw 
Salade verte et tomate
Omelette *bio*
Pommes vapeur/ épinards
Fromage blanc sucré *bio*
Fromage blanc *bio* oréo

 Tomate vinaigrette
Salade verte croustons
Boulettes de bœuf tomate
farfalles /piperade
Gâteau chocolat 
Roulé fruits rouge

Animation « kermesse »

Gaspacho tomate
Hot dog
(fish)
Chips
Fromage blanc oréo
Fromage blanc tagada


VENDREDI

Crêpe fromage
Keftas d'agneau
semoule *bio* /légumes couscous
Pomme *bio*
Orange *bio*

Tomate farcie
macaroni/pêlé mêle provençal
St Paulin /brebis crème
Cocktail de fruit au sirop
ananas frais

Friand fromage
Couscous végétarien
Salade de fruit frais
Banane *bio*

Animation « kermesse »

Smoothie betterave
Croque monsieur
(croque fromage)
Salade verte 
Donut cacao