



FLASH INFOS SEPTEMBRE 2023

FORUM DES ASSOCIATION LE 03 SEPTEMBRE

Nous avons le plaisir de vous convier au Forum des Associations et de l'Animation Locale **le dimanche 03 septembre 2023, de 10h à 13h** (salle Gesquière, rue d'Ennetières). Au programme : inscriptions associatives, démonstrations, mise à l'honneur des nouveaux bacheliers et verre de l'amitié.

Deux nouvelles associations seront présentes : le Ju-jitsu Traditionnel et le Petit Théâtre A NAT H OL.

COLLECTE DES DÉCHETS : CHANGEMENT DE COUVERCLE DÈS LE 28 AOÛT

Le tri des déchets évolue pour harmoniser les pratiques de tri au sein de la Métropole. Dès le 28 août, vos bacs destinés aux emballages ménagers et papiers feront l'objet de changements :

- votre couvercle deviendra jaune, ou un nouveau bac sera livré si celui-ci est cassé ;
- un autocollant présentant les consignes de tri actualisées sera collé sur votre bac ;
- si votre bac est cloisonné, la paroi centrale sera définitivement retirée ;
- les bouteilles plastique ou verre qui étaient contenus dans une moitié du container jusqu'au 28 août devront être placés en vrac dans le bac.

POUR LE BON DÉROULEMENT DES OPÉRATIONS :

- Sortez votre bac destiné aux emballages ménagers et papiers le **dimanche 27 août** à partir de 19h.
- Laissez votre bac sur le domaine public jusqu'à la mise en place du couvercle jaune.
- Si votre bac est cloisonné, la paroi sera retirée lors d'une tournée de collecte.

COLLECTE DE VÊTEMENTS LE 23 SEPTEMBRE

Une collecte de vêtement est organisée le **samedi 23 septembre de 10h à 12h** à l'Hôtel de Ville (58 bis rue Poincaré) et à l'Espace Masselot (14 avenue Nelson Mandela). Les vêtements récupérés seront remis à l'association Le Relais.

Dans le cadre de réalisation de travaux, et afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, ENEDIS vous informe qu'une coupure d'électricité aura lieu le **mardi 19 septembre 2023 entre 07h50 et 13h25** rue **Martin Luther King, quartier Humanité**.

Pour que ces travaux puissent être réalisés en toute sécurité, nous vous rappelons que si vous deviez utiliser un moyen de réalimentation (groupe électrogène...), il est obligatoire d'ouvrir votre disjoncteur général ENEDIS (le positionner sur 0).



ENEDIS
L'ELECTRICITE EN RESEAU



DIM 03 SEPTEMBRE
DE 10H À 13H - SALLE GESQUIÈRE

LOISIRS JEUNESSE

FORUM
des Associations
et de l'Animation Locale

ENFANCE CULTURE

SPORTS

Plus d'infos sur capinghem.fr



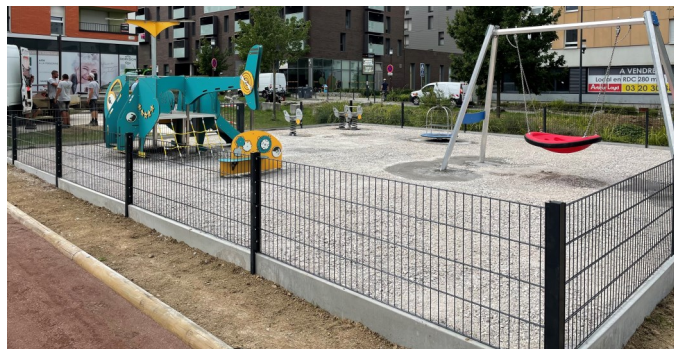
RENTRÉE DES CLASSES LE LUNDI 04 SEPTEMBRE



La rentrée des classes à l'école Lucie Aubrac de Capinghem se tiendra **le lundi 04 septembre 2023**. Réservez vos prestations périscolaires (cantine, garderie, étude dirigée...) sur le Portail Enfance à l'adresse : <https://portail.berger-levrault.fr/> MairieCapinghem59160.

NOUVELLE AIRE DE JEUX À HUMANICITÉ

Bientôt à Humanicité : une aire de jeux pour les enfants, ainsi qu'un boulodrome et un parcours santé ! Montant investi par la commune : 34 445 euros. Subvention départementale Villages et Bourgs 2022 pour l'aire de jeux : 34 445 euros. Subvention de la MEL Fonds de Concours Équipements Sportifs 2022 pour le boulodrome et le mini-parcours santé : 4210,56 euros). En cours de travaux, les structures seront livrées début septembre.



« PANIQUE AU PLAZZA » LE 30 SEPTEMBRE

La troupe « Les Décalés » va nous jouer la pièce *Panique au Plaza !* le samedi 30 septembre, salle Gesquière, à 20h30. L'action se déroule dans la suite d'un hôtel de luxe à Paris en 1995. Un ministre du gouvernement sèche les débats de nuit à l'assemblée pour retrouver secrètement la plus proche collaboratrice du leader de l'opposition.



Cette soirée va tourner au cauchemar : des visites des plus inattendues, une succession de mensonges entraînant les personnages dans un tourbillon de panique générale !

➡ [Bulletin de réservation en dernière page.](#)

RETRANSMISSION DES MATCHS DE LA COUPE DU MONDE DE RUGBY, SALLE GESQUIÈRE

En partenariat avec l'Association Sportive de Cappinghem, la commune diffusera en salle Gesquière les matchs de l'équipe de France dans le cadre de la Coupe du Monde de Rugby.

- Vendredi 08 septembre, 21h : France / Nouvelle-Zélande.
- Jeudi 14 septembre, 21h : France / Uruguay.
- Jeudi 21 septembre, 21h : France / Namibie.
- Vendredi 06 octobre, 21h : France / Italie.



REPAS DES SÉNIORS LE SAMEDI 14 OCTOBRE

À l'occasion de la semaine bleue, le CCAS organise le **samedi 14 octobre 2023** un repas à l'attention des Cappinghemmois âgés de 70 ans et plus durant l'année 2023. Les conjoints peuvent également y participer sans condition d'âge.

Attention : aucun courrier d'inscription ne sera envoyé. Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS à l'aide du coupon en dernière page.

Date des inscriptions : du 11 au 22 septembre 2023, le mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h et les jeudis et vendredis de 10h à 12h (au-delà de cette date aucune inscription ne pourra être enregistrée). Règlement par chèque à l'ordre de « *Voyage animation aînés* ». **Bulletin d'inscription en dernière page.**

COLIS DE NOËL 2023

À l'occasion des fêtes de fin d'année, le CCAS est heureux d'offrir aux Cappinghemmois de 70 ans et plus un colis de Noël. Suivant votre situation, celui-ci sera accompagné de chèques cadeaux.

	1 part	1.5 parts	2 parts	2.5 parts	3 parts
Revenu brut global	≤ 16 000 €	≤ 18 000 €	≤ 21 000 €	≤ 23 500 €	≤ 26 000 €

Afin d'en bénéficier, merci de déposer en mairie le coupon d'inscription en dernière page (un seul par foyer). Si vous correspondez aux critères ci-dessous, merci de joindre votre feuille d'imposition 2023 (sans présentation de celle-ci, le barème le plus haut sera appliqué).

ATTENTION ! AUCUN BULLETIN D'INSCRIPTION NE SERA ENVOYÉ. Période d'inscription : du 11 au 29 septembre 2023. La distribution aura lieu :

- à l'Esplanade Masselot le jeudi 07 décembre 2022 de 10h à 11h30 ;
- en salle du Conseil municipal de la Mairie le vendredi 08 décembre de 9h30 à 11h30.

➡ [Coupon d'inscription en dernière page.](#)

ATELIER GÉMUZIK LE 10 SEPTEMBRE

Chaque séance est une petite bulle de bonheur pour partager un moment familial en chansons, pour sensibiliser et initier votre enfant à la musique. Une parenthèse musicale en famille. Temps d'écoute, chants, comptines, jeux de doigts, chansons à gestes, jeux dansés, percussions corporelles, découverte d'instruments, manipulation de petites percussions ou encore exploration sonore : autant d'activités qui permettent de s'épanouir de manière ludique et en toute bienveillance. Les ateliers sont ouverts aux bébés et aux enfants jusqu'à 6 ans. Idéal pour venir en famille ! Prochain atelier gratuit le dimanche 10 septembre 2023, de 10h30 à 11h30, à l'Espace Masselot. Inscriptions en mairie ou sur capinghem.fr



JOURNÉES DU PATRIMOINE

À l'occasion des journées du patrimoine, une visite sera organisée à Humanicité le dimanche 17 septembre à 15h. Plus de renseignements au 03 20 92 25 77 ou par mail : d.verfaillie@ville-capinghem.fr

SOIRÉE RENCONTRE AVEC KARINE BRAILLY ET LE DR VÉRONIQUE DANIEL-BRUNAUD LE 20 SEPTEMBRE À 18H30

La première "Soirée Rencontre" sera consacrée à la maladie de Charcot le mercredi 20 septembre 2023 (18h30, Espace Masselot, 14 avenue Nelson Mandela, 59160 CAPINGHEM) et mettra à l'honneur Karine Brailly, en présence du Docteur Véronique Daniel-Brunaud, responsable du Centre SLA de Lille (Sclérose Latérale Amyotrophique). Tour à tour ingénieure informatique, éducatrice sportive et artiste peintre, Karine Brailly, originaire de Lomme, est atteinte de la maladie de Charcot depuis mars 2013. Elle est totalement paralysée et ne peut plus parler. Mais grâce à la commande oculaire, elle peut de nouveau peindre avec ses yeux. Par son œuvre, elle porte un véritable message de courage, mais également d'espoir.



ATELIERS BIEN CHEZ SOI POUR LES SENIORS

Venez participer aux ateliers gratuits « Bien chez soi » dédiés aux seniors ! Financés par la CARSAT, ces ateliers, organisés en trois séances, visent à améliorer la qualité de vie des retraités par des actions de prévention, et sont animés par SOLIHA avec la participation d'un ergothérapeute. De 09h30 à 11h30 à l'Espace Masselot, 14 avenue Nelson Mandela, 59160 CAPINGHEM.

Séance 1 / le 09 octobre 2023 : Comment bien aménager son logement pour éviter les chutes ?

Séance 2 / le 16 octobre 2023 : Se faciliter la vie chez soi, avec les bons gestes.

Séance 3 / le 23 octobre 2023 : Adapter son logement : conseils et financements ; les aides à la vie quotidienne.

Inscriptions auprès du CCAS au 03 20 92 25 77. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Mme Delphine ANDRADE en téléphonant au 06 12 21 33 87 ou par mail : d.andrade@solihha.fr



PASSAGE DU TRUCK INFO « BIEN CHEZ SOI » LE 03 OCTOBRE

Vous accompagner pour favoriser le bien-être chez soi et le maintien à domicile, c'est ce que propose le truck SOLIHA en partenariat avec la CARSAT. Le truck SOLIHA est un véhicule aménagé 100% adapté qui se déplace, à votre rencontre, pour vous présenter du mobilier et des aides techniques... qui vous simplifieront la vie au quotidien et amélioreront votre confort.

Les équipes SOLIHA sont là pour vous conseiller pour vos projets de travaux d'adaptation ou de rénovation énergétique et vous informer sur les aides financières disponibles. RDV parking salle Gesquière.



AGENDA

« PANIQUE AU PLAZZA » BULLETIN DE RÉSERVATION

Samedi 30 septembre 2023—20h30

Salle Gesquière, rue d'Ennetières (Capinghem).

Ouverture des portes à 20h

NOM :

PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

NOMBRE DE PLACES PLEIN TARIF : x 7 euros

NOMBRE DE PLACES TARIF RÉDUIT (demandeurs d'emploi, étudiants,
personnes à mobilité réduite) : x 3 euros

NOMBRE DE PLACES ENFANTS MOINS DE 12 ANS (gratuit) :

TOTAL : euros

DATE ET SIGNATURE :

Bulletin à déposer en mairie de Capinghem accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de la **Régie Animation Locale de Capinghem** avant le 23 septembre 2023.

DIMANCHE 03 SEPTEMBRE

Forum des Associations, de 10h à 13h, salle Gesquière.

LUNDI 04 SEPTEMBRE

Rentrée des classes.

MERCREDI 06 SEPTEMBRE

Le Mercredi, ça conte ! Suzanne, au travers d'histoires et de contes, emmènera vos enfants jusqu'à 8 ans pour une invitation au voyage et au rêve autour d'un goûter. Espace Masselot, de 16h30 à 17h30. Inscription gratuite en mairie.

VENDREDI 08 SEPTEMBRE

Coupe du Monde de Rugby : retransmission du match France / Nouvelle-Zélande, 21h, salle Gesquière.

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

Atelier Gémuzik pour les enfants jusqu'à 6 ans, de 10h30 à 11h30, Espace Masselot.

LUNDI 11 SEPTEMBRE

Permanence Mutuelle Santé Citoyenne, de 14h à 16h15, Hôtel de Ville. RDV par téléphone au 03 20 55 97 01.

JEUDI 14 SEPTEMBRE

Coupe du Monde de Rugby : retransmission du match France / Uruguay, 21h, salle Gesquière.

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

- Atelier créatif autour d'un conte par Justine Nowik. Enfants de 3 à 8 ans. Espace Masselot, 10h30. Inscription en mairie.
- Journée du Patrimoine, 15h, Humanicité.

MERCREDI 20 SEPTEMBRE

Soirée rencontre autour de la maladie de Charcot avec Karine Brailly et le Docteur Véronique Danel-Brunaud, 18h30, Espace Masselot.

JEUDI 21 SEPTEMBRE

- Sortie pour les Capinghemmois de 70 ans et plus à Wambrechies, sur la péniche Laléa.
- Coupe du Monde de Rugby : retransmission du match France / Namibie, 21h, salle Gesquière.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Collecte de vêtements, de 10h à 12h (Hôtel de Ville et Espace Masselot).

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

Pièce de théâtre "Panique au Plaza !" avec la troupe Les Décalés, 20h30, salle Gesquière.

MARDI 03 OCTOBRE

Passage du truck info « Bien chez soi », parking salle Gesquière.

VENDREDI 06 OCTOBRE

Coupe du Monde de Rugby : retransmission du match France / Italie, 21h, salle Gesquière.

LUNDI 09 OCTOBRE

Atelier « Bien chez soi » pour les seniors. Comment bien aménager son logement pour éviter les chutes ? De 09h30 à 11h30, Espace Masselot.

SAMEDI 14 OCTOBRE

Repas des aînés, 12h, salle Gesquière.

LUNDI 16 OCTOBRE

Atelier « Bien chez soi » pour les seniors. Se faciliter la vie chez soi, avec les bons gestes. De 09h30 à 11h30, Espace Masselot.

REPAS DES SÉNIORS LE 14 OCTOBRE 2023 COUPON DE RÉSERVATION

NOM et PRÉNOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

NOMBRE DE PERSONNES :

MONTANT : 10 € x = €

DATE ET SIGNATURE :

Date des inscriptions : du 11 au 22 septembre 2023 en mairie, le mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h et les jeudis et vendredis de 10h à 12h. Règlement par chèque à l'ordre de « *Voyage animation des aînés* ».

COLIS DE NOËL 2023 COUPON DE RÉSERVATION

NOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

Nombre de personnes âgées de 70 ans et + composant le foyer :

.....

Vous êtes, **pour raison de santé**, dans l'impossibilité de vous déplacer. Merci de cocher cette case (un administrateur du CCAS vous le déposera)

Inscription du 11 au 29 septembre 2023 en mairie.

DATE ET SIGNATURE :