

# L'ÉCHO)))

## SOMMAIRE



### VIE LOCALE ET ASSOCIATIONS P 2

Concert du nouvel an  
Cérémonie des vœux de M. le Maire  
Cérémonie anniversaire à l'EHPAD  
Club culturel - Sorties du 13/02 et du 19-03  
Carnaval des enfants  
Calendrier rencontres ASC Foot  
Salon du livre en poche  
UNC / Hommage du 19 mars 1962  
Printemps des artistes  
Parcours du cœur

### SERVICE PÉRISCOLAIRE P 4

Stage ados  
Mini camp 2020

### DOSSIER DU MOIS P 5

Travaux sur la commune en 2019

### INFORMATIONS LOCALES P 6

Qualité de l'air des classes maternelles  
Humanité / Les fenêtres qui parlent  
CPAM déclaration perte ou vol de la CEAM  
Mutuelle santé citoyenne  
Coach-thérapeute rue du Grand But  
Travaux sur la commune  
Bibliothèque  
Agenda  
Etat civil



Hôtel de ville  
58 bis rue Poincaré - 59160 Capinghem  
Tél : 03-20-92-17-66  
Email : [contact@ville-capinghem.fr](mailto:contact@ville-capinghem.fr)

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 13h30 à 17h  
Du mardi au vendredi :  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
Samedi de 9h à 12h

### LE MOT DU MAIRE ET DES ÉLUS



Chères Capinghemmoises,  
Chers Capinghemmois,

Cet éditorial sera le dernier du mandat municipal 2014/2020. Pour autant, la vie de notre commune reste toujours aussi active, comme vous pourrez le constater à la lecture de ce numéro de notre bulletin municipal.

D'autant plus que deux évènements à venir n'ont pu être inclus dans l'agenda, une date précise les concernant n'ayant pu être pour l'instant fixée.

D'une part, l'inauguration de la salle Masselot au sein du quartier Humanité, pour laquelle les travaux de prévention des fuites d'eau venant d'étages supérieurs sont en voie d'achèvement et le mobilier prochainement livré.

D'autre part, sous l'égide des services de la Métropole Européenne de Lille, la réunion de restitution de la concertation portant sur l'aménagement de l'arc s'étendant entre notre mairie et la carrière de Lomme. Lors de cette réunion vous sera également présenté le plan guide qui servira de base aux programmes d'aménagement restant à précisément définir. Nous ne manquerons pas, via le site internet de la commune, notre page Facebook et les alertes SMS de vous tenir informés dès que possible.

Mes chers concitoyens, le 15 mars prochain, et peut-être le 22, se dérouleront les élections municipales. Quelque soit votre choix, je souhaite que vous soyez nombreux à voter et que Capinghem fasse, une fois de plus, partie des communes les plus civiques de notre métropole.

Mes derniers mots, pour ce mandat, seront pour encore une fois vous remercier de la confiance que vous m'avez accordée depuis le mois de novembre 2011.

Bonne lecture !

Christian MATHON  
Maire de Capinghem

# VIE LOCALE ET ASSOCIATIONS

## CONCERT DU NOUVEL AN



Pour fêter en musique la nouvelle année, la Municipalité a accueilli samedi 11 janvier dernier, l'orchestre de l'Union musicale d'Haubourdin. Ce concert a de nouveau été couronné de succès.

Sous la direction de Philippe DILLIES, les musiciens ont ainsi interprété des extraits de musique de films. Une mise en bouche idéale pour lancer cette nouvelle année. Le public était venu très nombreux. Le concert a fait salle comble.



## CÉRÉMONIE DES VŒUX



Samedi 18 janvier se tenait la traditionnelle cérémonie des vœux de Christian MATHON Maire à la population en présence de nombreuses personnalités, de représentants du monde associatif et de nombreux cappinghemmois.

Cette cérémonie a été animée par la chorale des anciens de la Maîtrise des Hauts de France pour le plus grand bonheur du public. Les élus du Conseil municipal des enfants ont chacun pris la parole.

Jonathan Bailleul Président de l'association sportive de Cappinghem section foot-

ball, a présenté ses vœux et évoqué l'histoire de l'ASC.

La cérémonie a été clôturée avec la mise à l'honneur de Rachelle HOURDIAUX ex élues du CME et de Amandine CARLIER pour la campagne de sensibilisation de propreté publique et en l'occurrence des déchets canins.

Christian MATHON a terminé cette manifestation en présentant ses vœux et en revenant sur les nombreuses actions de l'année 2019.

## EHPAD / CÉRÉMONIE-ANNIVERSAIRE

En ce 25 janvier 2020, entourée de sa famille, de l'équipe de l'EHPAD et en présence de M. le Maire et de Monique HARMANT Conseillère municipale déléguée à l'action sociale et aux personnes âgées et Vice-Présidente du CCAS, Raymonde CHARTRES, dorénavant centenaire, a fêté comme il se

doit cette cérémonie-anniversaire.

Le mois de janvier étant propice à la présentation de vœux, celui de la santé et sérénité s'imposent.

EHPAD

2 place Gandhi à Cappinghem

Tél : 03-20-22-57-80



## CLUB CULTUREL / SORTIES À VENIR

### Judi 13 février 2020 - Sortie à Licques

La première sortie de l'année n'étant pas propice à nos visites traditionnelles organisées les autres mois (incertitude sur le temps et la température.....) la tradition veut que nous nous réunissions pour un diner spectacle.

Aussi nous vous convions au Cabaret de Licques où vous pourrez plonger dans la fantaisie du music-hall avec cette revue magique, menée par d'irrésistibles danseuses et chanteuses : entre folies parisiennes et illusions stupéfiantes, un tourbillon de plumes, de strass et de paillettes, ...

Contact :

Francis MARIE 03.20.09.24.84



### Judi 19 mars 2020 - Escapade dans le Beauvaisis

A notre arrivée à Méru (Oise), l'animateur-démonstrateur du musée de la Nacre et de la Tabletterie vous fera découvrir dans cette ancienne boutonnerie réhabilitée en musée, les différentes étapes de la fabrication d'un bouton de nacre.

Une muséographie interactive et ludique de l'histoire de cette tradition vous sera présentée avec une collection unique d'éventails, d'objets rares en nacre, en os ou en bois précieux.

Après un déjeuner pris au restaurant, nous nous dirigerons vers la chocolaterie Paris Caramels où, au travers d'une visite gourmande, un technicien du site vous dévoilera les secrets de fabrication des nombreuses spécialités de confiserie avec bien entendu une dégustation.

Avant de reprendre la route du retour, visite libre de la cathédrale Saint Pierre de Beauvais.

# VIE LOCALE ET ASSOCIATIONS

## APEIC / CARNAVAL DES ENFANTS

La saison des Carnavals est lancée. Petits et grands, venez vous amuser le 7 mars 2020 à partir de 16h au grand Bal du Carnaval organisé par l'APEIC. Avec stand photos, maquillage, création de masques, défilé de déguisements des enfants et une animation surprise !



Un bar avec petite restauration est prévu sur place ainsi que la commande de pizzas pour bien finir la journée. Nous vous attendons nombreux pour cette première édition. Sur inscription. Entrée adhérent 3€/enfant avec gouter offert.

## ASC FOOTBALL / PROCHAINS MATCHS

Le 9 février : Marquette US-ASC Football à 10h30  
Le 8 mars : ASC Football-Wattrelos US à 10h  
Le 22 mars : ASC Football-La Chapelle d'Armentières FC à 10h  
Le 29 mars : ASC Football-Mons FC à 10h  
Le 5 avril : ASC Football-Marquette US à 10h  
Le 10 mai : ASC Football-Genech ES à 10h



## ACCUEIL MARTHE ET MARIE / 3ÈME SALON DU LIVRE EN POCHE



Le bruit de l'encre qui coule sur la page d'un livre, le brouhaha des lecteurs invétérés, le rire des enfants en pleine excitation, c'est ce que vous entendrez le 7 mars prochain au sein même de l'Accueil Marthe et Marie pour la 3ème édition du salon du livre en poche.

« Un visage est un livre où l'on peut lire d'étranges choses ». Cette citation tirée de Macbeth provoque chez nous, organisateurs du salon et écrivains, une sorte d'introspection sur notre vie et c'est pour cela que la table ronde de cette année aura pour thème : Parcours de vie, Parcours d'auteur.

Rancard philosophique de l'année, il ne faudra pas le rater, mais pas de panique, deux créneaux seront prévus. Adultes, adolescents ou enfants. Ce salon est fait pour vous ! La diversité est une des facettes de cet événement, fantastique, policier, philosophique ou illustré, vous le trouverez à coup sûr. Alors on vous attend

**Samedi 7 mars 2020 de 10h à 18h**

Et n'hésitez pas à ramener vos livres à dédicacer.

Contact : Accueil Marthe et Marie Quartier Humanicité  
1 place Erasme de Rotterdam à Lomme / té: 03-20-00-72-33



## UNC/CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DU 19 MARS 1962

A l'occasion de la journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc, une cérémonie d'Homage officielle de la Nation aura lieu

**Judi 19 mars 2020 à 11 heures**  
**Au Monument aux Morts**  
**Rue de l'église**

L'ensemble des cappinghemmois est invité à se joindre à cette cérémonie d'hommage.



## CAP'ARTS / LE PRINTEMPS DES ARTISTES

L'association Cap'arts organise Le Printemps des artistes

**Samedi 28 mars de 14h à 18h**  
**Dimanche 29 mars de 10h à 18h**  
**Salle Robert Gesquière**

Ce rendez-vous permettra de faire découvrir au public de nombreuses et nouvelles œuvres réalisées par ses artistes en dessin, pastel, aquarelle, acrylique, peinture à l'huile et sculpture.

A cette occasion, tous les artistes cappinghemmois qui désirent exposer leurs œuvres sont invités à contacter Martine GRUSON, Présidente de Cap'arts (06-12-91-00-46 / [cap-arts@laposte.net](mailto:cap-arts@laposte.net))

En invité d'honneur pour cette édition 2020, Stéphane COUQUE, artiste pochoiriste (intervenant dans l'association)

Nous vous attendons nombreux.



**CAP'ARTS**

# VIE LOCALE ET ASSOCIATIONS

## UN PIED DEVANT L'AUTRE / LE PARCOURS DU COEUR

Faire du sport et préserver sa santé. L'association Un pied devant l'autre, en co-organisation avec la Fédération française de cardiologie vous invite cette année encore à participer au parcours du cœur à Cappinghem

**Dimanche 5 avril 2020**

Un rendez-vous familial et convivial, pour bouger ensemble ! Nous vous attendons nombreux pour cet événement. Trois parcours à partir de 2 km sont proposés afin que chacun puisse pratiquer en fonction de son emploi du temps, de sa forme physique, de son âge, ...

Comment faire ?

Les membres de l'association organisatrice vous accueilleront et prendront vos inscriptions salle Robert Gesquière. Les départs sont libres de 9h à 11h. Une petite collation sera servie aux participants.

1€ solidaire est demandé à chaque participant. Votre contribution permettra ainsi à la Fédération française de cardiologie de continuer ses missions de prévention et de recherche en cardiologie.



Un Pied Devant l'Autre



CAPPINGHEM



# SERVICE ENFANCE

## STAGE ADOS EN FÉVRIER / PERCUSSIONS

Un stage ados consacré à la musique et aux percussions est proposé aux enfants de 10 à 14 ans du lundi 17 au jeudi 20 février 2020 de 14h à 17h à l'Espace Arc-en-ciel, rue d'Ennetières.

Ce stage a pour but d'initier les adolescents à la musique par la pratique des percussions africaines. Basé sur la tradition orale, l'apprentissage des percussions d'Afrique de l'ouest est à la fois facile d'accès et ludique.

Il s'agira de découvrir différentes techniques de jeu et d'apprendre à reproduire des rythmes. Des instruments seront mis à disposition, tels que djembés, dununs, krins, ...

Exceptionnellement, les inscriptions pour ce stage ados se feront par chèque, à l'ordre de la régie périscolaire de Cappinghem, à déposer dans la boîte aux lettres de l'espace Arc-en-ciel ou lors des permanences les mardis de 14h à 17h et les mercredis de 9h à 12h) rue d'Ennetières.

Le bulletin d'inscription est disponible sur le site internet de la commune : <https://cappinghem.fr>.

Attention : places limitées à 12 enfants. Inscriptions jusqu'au jeudi 13 février 2020.



## MINI CAMP JUILLET 2020 OUVERTURE DES INSCRIPTIONS



Le mini-camp se déroulera au parc d'Olhain du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2020 pour les enfants âgés de 8 à 12 ans (places limitées à 20 participants). Les inscriptions se tiendront à l'Espace Arc-en-ciel :

- Pour les cappinghemmois le samedi 28 mars 2020 de 10h à 12h
- Pour les extérieurs le samedi 4 avril 2020 de 10h à 12h (sous réserve de places disponibles).

Le règlement se fera par chèque à l'ordre de la régie périscolaire de Cappinghem. Places limitées à 20 enfants.

Tarifs cappinghemmois :

Tranche A : 60 € / Tranche B : 70 €  
Tranche C : 80 € / Tranche D : 100 €

Tarifs extérieurs : 200 €

Contact Service Enfance

Tél : 03 20 10 83 55

Email : [periscolaire@ville-cappinghem.fr](mailto:periscolaire@ville-cappinghem.fr)



# DOSSIER DU MOIS : LES TRAVAUX 2019



La commune a connu l'année dernière moult travaux, restaurations qui ont rendu une vie plus agréable, saine, aux concitoyens de Capinghem et aux visiteurs extérieurs. Preuves en sont, la restauration extérieure et intérieure de l'église Saint Vaast, clôture et portillon de l'aire de jeux pour les enfants, les lampadaires de la Perdrière, la mise en place de boîtes à livres, l'aménagement de l'espace à Humanicité, etc....

Eclairage de sécurité passage clouté (début)

Poursuite des travaux de remise en état des bâtiments des services techniques

Ventilation mécanique contrôlée de la mairie

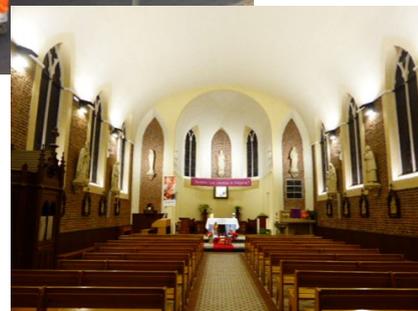
ventilation double flux de l'école maternelle

mise en place ou remise en état de l'alarme sur bâtiments

Mise aux normes de l'assainissement de l'école

Changement des lampadaires du lotissement de la Perdrière

Panneau d'information



Lancement des projets d'extension de la mairie et de la salle polyvalente

Mise en place de boîtes à livres

Mise en place de rideaux occultants en péricolaire

Début de mise en place des serrures magnétiques

Portillon foot

Jeux école

Mise en conformité du chauffage de l'église

Diagnostic et suivi de la qualité de l'air des bâtiments école maternelle et péricolaire

Chauffage et eau chaude péricolaire

Totem « toutounet » et panneaux

Acquisition d'un camion

Démarrage des études pour l'extension du cimetière

Remise en peinture de la mairie et de la bibliothèque (extérieur)

mise aux normes du podium

lutte contre les dépôts sauvages

Reprise des espaces verts Humanicité et de l'entretien de l'éclairage public

Reprise de la propreté urbaine sur le quartier Humanicité

remplacement chaudière douches du foot

Travaux sur la Hollande

remise à niveaux des caméras



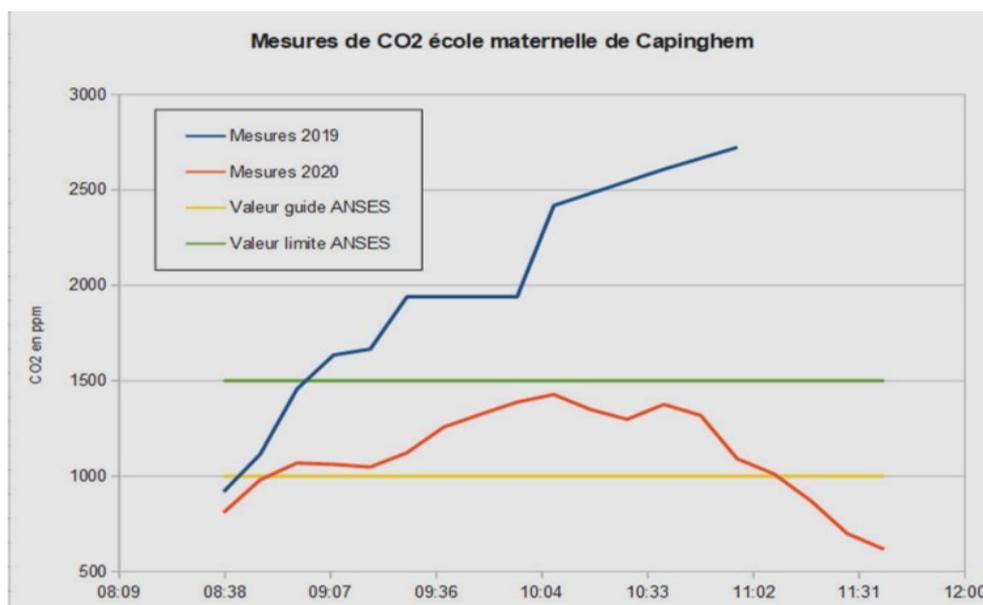
Bien entendu, il faut savoir que les agents du service technique œuvrent au quotidien pour effectuer tout travaux courants de préservation du patrimoine (peinture, béton), de dépannages, des tailles, de tontes, de ramassages des dépôts divers, etc.



L'article de L'écho de septembre 2019 donnait les résultats de dosages de gaz carbonique dans une des classes l'école maternelle de Capinghem. Ce témoin de la pollution de l'air intérieur montrait alors des valeurs excessives pouvant influencer sur la qualité de vie et la santé des enfants.

Il était également annoncé que la mise en place d'un système d'épuration de l'air ambiant dans les classes serait mis en place pendant l'été (ventilation double flux avec filtration de l'air en entrée du dispositif).

C'est maintenant chose faite et le diagramme suivant compare les valeurs de 2019 et les valeurs actuelles. Il est constaté une amélioration très sensible et l'on peut considérer que le but est atteint. D'autres mesures seront à réaliser cette année dans les classe primaires et dans le périscolaire.



NB : ANSES, agence nationale de sécurité sanitaire

## HUMANICITÉ / LES FENÊTRES QUI PARLENT

**Cette année Les Fenêtres qui parlent à Humanicité auront pour thème : Rêve ton quartier**

Afin d'aider les participants à s'exprimer autour de ce sujet, deux artistes s'investiront lors de trois ateliers chacun. Martin Granger interviendra autour de l'expression, orale ou écrite, à partir d'audio, de chansons, de détournements... et Myriam Héquet, sculptrice-plasticienne, proposera d'illustrer par le dessin, la sculpture, la perforation...

Les ateliers se feront sur inscription avec Martin Granger

- Le 10 février de 14h/15h ou 15h/16h à l'Accueil Marthe et Marie
- Le 12 février de 18h/19h ou 19h/20h aux Ateliers Humanicité
- Le 13 février de 14h/15h ou 15h/16h à l'EHPAD Saint François de Sales

Inscriptions : 03-20-22-57-80 / [chloe.montaigne@feron-vrau.com](mailto:chloe.montaigne@feron-vrau.com)



# INFORMATIONS LOCALES

## CPAM / DÉCLARATION PERTE VOL DE LA CEAM

Déclarez la perte ou le vol de votre carte européenne d'assurance maladie en vous connectant à votre compte ameli depuis l'appli ameli disponible pour smartphone et tablette.

1/ Cliquez sur la rubrique « mes démarches » puis « carte européenne d'assurance maladie-mon compte à l'étranger »

2/ Un clic sur le bouton « déclarer la perte/vol de la carte » permet l'accès à la démarche

3/ Choisissez la personne concernée par cette démarche et saisissez la date de perte ou de vol de la CEAM. Validez ensuite votre demande.

Si vous retrouvez la CEAM que vous pensiez perdue ou volée, vous devez la détruire. Télécharger gratuitement l'appli ameli sur Google Play ou App store.

Contact : ameli.fr / 3646 (0.06€/mn + prix de l'appel)



## PROCHAINES PERMANENCES À ESPACE ASSOCIATIF

Les lundis 10 février / 9 mars / 6 avril

Rendez-vous obligatoire et renseignements

Contacts :

03-20-55-97-01/[contact@solidaire-assur.com](mailto:contact@solidaire-assur.com)

Renseignez-vous sur l'association :

<https://assurancesolidarite.fr>

L'association et la mairie n'interviennent dans aucun des actes de présentation, souscription, gestion et réclamation et ne perçoivent aucune rétribution sur la commercialisation des contrats.

Pour toute réclamation

Contacts :

03-20-55-97-01 ou [contact@solidaire-assur.com](mailto:contact@solidaire-assur.com)



## COACH-THERAPEUTE / RUE DU GRAND BUT

Audrey Théron, coach-thérapeute en amincissement et bien-être est installée à la -Villa les 4 vents- 13 rue du Grand But. à Capinghem. Il est proposé des activités basées sur le bien-être ainsi que la gestion du poids et des émotions. Les méthodes se basent sur la médecine chinoise, la digitopuncture et la réflexologie plantaire.

Audrey Théron propose également des modelages aux huiles essentielles et de la beauté des ongles. Voici une explication des soins dispensés.

### La digitopuncture

C'est l'art de vivre en bonne santé par la stimulation des points énergétiques du corps.

C'est une méthode naturelle et efficace pour retrouver la ligne.

On masse des points précis d'acupuncture reliés à des organes et des viscères d'élimination et de digestion.

La digitopuncture transformera votre vie, associée à quelques conseils alimentaires judicieux, votre silhouette changera de façon harmonieuse sans faim ni frustration!

Je vous propose un 1er entretien gratuit et sans engagement qui dure 30mn et qui permet de faire connaissance et d'expliquer la méthode Aminci Energie.

Nous établissons un bilan pour définir les objectifs.

Les séances suivantes dure également 30mn pour 45€.

### La réflexologie plantaire

C'est une approche non intrusive, à la fois douce et profonde, à

l'écoute du langage du corps par l'intermédiaire des pieds.

Elle a pour but de stimuler les mécanismes d'auto-guérison du corps humain pour rétablir et maintenir l'homéostasie (équilibre naturel du corps).

Vos pieds étant le miroir de votre corps, la réflexologie procurera soulagement et bienfaits à l'ensemble de ses fonctions psychologiques.

La réflexologie à un effet relaxant immédiat, bénéfique pour la santé.

En relâchant le stress, elle crée une sensation de calme et de bien-être indispensable à l'équilibre naturel du corps.

Ce soin dure 1h pour 60€.

(Votre séance de réflexologie plantaire peut être prise en charge par votre mutuelle, n'hésitez pas à leur faire la demande, si tel est le cas, je vous établirai une facture)

### Le modelage aux huiles essentielles

C'est un modelage rééquilibrant corps, âme, esprit. Par l'utilisation des huiles essentielles sur les méridiens, ce modelage se veut déstressant, relaxant et il stimule les défenses immunitaires. C'est un soin qui vous enveloppera dans un cocon de bien-être pendant une heure.

Contact : Audrey THERON

07-86-83-36-43

[Duboutdoigts@hotmail.com](mailto:Duboutdoigts@hotmail.com)

Facebook :

Aminci Energie Capinghem





**Agenda des travaux en cours et à venir sur la commune.  
La période d'intervention ne constitue pas la durée des travaux**

Date	Période d'intervention	Objet des travaux	Adresse concernée	Société	Mesures prises
Du 13 janvier au 13 février 2020		Réparation de conduites	82 rue Poincaré	Sade Télécom	Chaussée rétrécie au droit du chantier. Stationnement interdit. Circulation alternée par feux tricolores au droit du chantier pour VL et PL

### BIBLIOTHÈQUE

Située derrière la mairie, la bibliothèque vous accueille

- Lundi : 17h/19h
- Mercredi : 15h/17h
- Samedi : 11h/12h

Petits et grands pourront bénéficier de conseils, si besoin est, sur les 4500 ouvrages disponibles. Les toutes dernières rentrées de livres sont :

- Daniel Pennac - La loi du rêveur
- Jenny Ashorft - Une Île en orient
- Pierre Lemaître - Miroir de nos peines

Par ailleurs, il faut savoir que pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer, les livres choisis peuvent être déposés à domicile.

Enfin, la cotisation demeure toujours à 20€ par an et par famille.



### DATES À RETENIR / AGENDA 2020

#### Février

**Jeudi 13**

Club culturel - Sortie à Licques

**Jeudi 20**

Opération nettoyage au quartier Humanité à 10h (place Erasme de Rotterdam Lomme)

#### Mars

**Samedi 7**

Carnaval des enfants organisé par l'APEIC

Salon du livre en poche organisé par l'Accueil Marthe et Marie

**Dimanche 8**

Match football : ASC reçoit Watrelos US à 10h

**Jeudi 19**

Hommage officiel du 19 mars 1962 - Monument aux morts à 11h

Club culturel - Escapade dans le Beauvaisis

Opération nettoyage au quartier Humanité à 10h (place Erasme de Rotterdam Lomme)

**Dimanche 15**

Élections municipales 1er tour

**Dimanche 22**

Elections municipales 2nd tour

Match football : ASC reçoit La Chapelle d'Armentières à 10h

**Sam 28 et Dim 29**

Printemps des artistes organisé par Cap'arts

Match football : ASC reçoit Mons FC à 10h

#### Avril

**Dimanche 5**

Parcours du cœur organisé par Un pied devant l'autre

Match football : ASC reçoit Marquette US à 10h



### ETAT CIVIL 2019/2020

#### Décès

BELAID Nadine ép. CRESCENCE le 28 décembre

DUTILLEUL Louis Ernest le 2 janvier

BUISINE Pierre Auguste le 24 janvier

L'écho : Février-Mars 2020

Directeur de publication : Christian MATHON

Réalisation : Marie-Claude FICHELLE

Conception : Denis DESCAMPS