





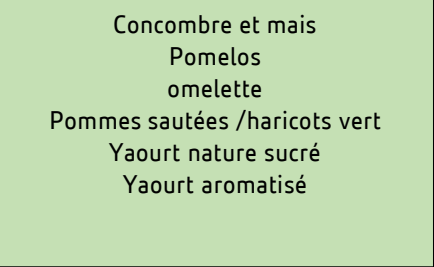
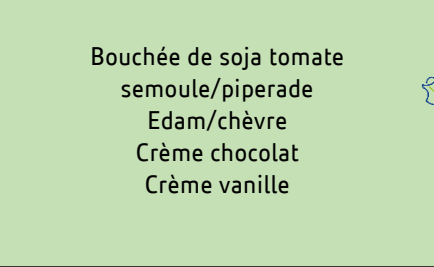














		RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM			 local	 maison	 végé	 elior
		Du 2 au 5 Mai 2023	9 au 12 Mai	15 au 19 Mai	22 au 26 Mai	29 Mai au 2 juin		
LUNDI				Betteraves aux pommes Coleslaw  Nuggets de poisson Purée /épinards Fruit de saison	Salamis Croquant de salade Poulet curry Riz/petit pois Compote banane Compote fraise			
MARDI	Hachis parmentier  Salade verte Brie/carré frais Compote pomme Compote cassis	 Concombre et maïs Pomelos omelette Pommes sautées /haricots vert Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Boulettes de bœuf sauce tomate Coquillettes/ratatouille St paulin/fromy Grillé aux pommes Roulé abricot	 Bouchée de soja tomate semoule/piperade Edam/chèvre Crème chocolat Crème vanille	Saucisse knack (œufs durs gratinés sauce mornay) Pommes de terre /chou fleur gratin Brie/carré frais Fruit de saison			
MERCREDI	Friand fromage Courgette farci Riz /piperade Fromage blanc sucre	surimi Lasagnes bolognaise Salade verte Liégeois chocolat	Chou fleur mimosa Emince de volaille tandoori Boulgour/brocolis Compote de fruit	Salade de maïs et tomate Roti de porc aux pommes Pdt grenailles/haricots beurre Éclair chocolat	Rosette (salade au fromage) Poisson meunière Purée /poêlée de légumes Cocktail de fruit			
JEUDI	Carottes râpées Pilons de poulet à l'américaine pépinette/petit pois Cake vanille Roulé aux fruits	Colombo de porc (blanquette de colin) riz/carottes  camembert/Vache qui rit Gâteau yaourt pomme cannelle  Barre bretonne		« FAN DE CAROTTE » Carottes snack cocktail Macédoine de légumes sauté de dinde sauce à l'orange Purée/poêlée de légumes Cake sucré carotte 	Pastèque/melon Penne bolognaise Emmental râpé Liégeois chocolat Banane crème anglaise			
VENDREDI	Saucisson à l'ail (surimi) Gratin de poisson penne/brocolis Fruit de saison	Pizza au fromage Sauté de dinde aux poivrons Semoule/courgettes basilic Ananas frais Cocktail de fruit sirop		« FAN DE CAROTTE » Gratin de poisson sauce carotte spéculoos Boulgour Mimolette/ fraidou Smoothie banane orange carotte 	 Sauté de bœuf paprika Riz/piperade Tomme /vache qui rit Fromage blanc fruit rouge Fromage blanc mangue			

RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM

	Du 5 au 9 Juin 2023	12 au 16 Juin	19 au 23 Juin	26 au 30 Juin	3 au 7 Juillet
LUNDI	Melon/pastèque Keftas d'agneau sauce ketchup boulgour/courgettes Yaourt nature sucre Yaourt aromatisé	Galopin de veau sauce basquaise Riz/haricots verts St Paulin/mimolette Fruit de saison	Salade mexicaine Salade verte aux croutons Cordon bleu pommes de terre et chou romanesco Compote cassis Compote fraises	Escalope de volaille Purée /carottes Mimolette/chèvre Fruit de saison	omelette Pommes risolée /haricot vert Fromage frais Fruit de saison
MARDI	Macédoine mayonnaise Concombre vinaigrette Gnocchis sauce cheddar Fruit de saison	Crêpe au fromage Chipolatas (nuggets de blé) Purée /compote Fromage blanc sucre Fromage blanc spéculoos	 Friand fromage Sauté de porc provençale (filet de lieu) torsades/courgettes Yaourt aromatisé Fromage blanc sucre	Œufs durs mayonnaise macédoine  Lasagne de légumes Mousse chocolat Mousse framboise	Tomate Concombre Nuggets de volaille Riz/ratatouille Compote tous fruits
MERCREDI	Quiche lorraine salade Camembert Flan gélifié caramel	Pomelos Blanquette de colin aux poireaux Pdt vapeur /carottes Gaufre coulis chocolat	Betterave Raviolis de volaille Emmental râpé Fruit de saison	Tomate farci riz:/courgette Vache qui rit compote	Macédoine Jambon blanc Lentilles/carottes Crème chocolat
JEUDI	Soupe froide andalouse Émincé de dinde aux champignons Macaronis/brunoise de légumes Roulé chocolat Roulé fruit	Chou fleur vinaigrette lentilles Tomate farci semoule/ratatouille Mousse chocolat Liégeois vanille	Blanquette de colin Riz/poêlée de légumes Brie /fromy Tarte pomme Tarte flan	 <b>Animation estivale</b> <b>REPAS CME</b> Smoothie au céleri et ketchup Hot dog salade (hot dog fish) salade « Dessert surprise »	 Carottes râpées Céleri rémoulade Pates bolognaise Emmental râpé Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
VENDREDI	Colin pané Purée /brocolis Gouda/chèvre Compote ananas Compote pêche	Roti de dinde Coquille/julienne de légumes Edam/fromage fouettée Gaufre fantasia	 Concombre vinaigrette Tomate mais Cheeseburger  Pdt campagnarde/salade verte  Smoothie fruits rouge	Boulettes de bœuf à la tomate Coquillettes/brocolis Petit louis Fromage blanc mangue Fromage blanc sucre	Jus d'orange Kebab Salade <b>Muffin</b> <b>BONNES VACANCES</b>