



FORUM DES ASSOCIATIONS  
Saison 2020-2021

Dimanche 6 septembre 2020  
De 10h00 à 13h00

Salle Robert Gesquière  
et salle multi-activités



## ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS DE CAPINGHEM

L'APEIC, ouverte aux parents d'enfants scolarisés à Cappinghem, permet de soutenir l'école dans ses projets pédagogiques : matériel, sorties et spectacles. Tout au long de l'année, l'association organise, de façon conviviale, divers événements : soirée festive, arrivée du Père Noël, crêpes party, braderie, ventes ponctuelles (pizzas, brioches...)



N'hésitez pas à vous joindre à nous, selon vos disponibilités et vos idées, afin de participer, comme votre enfant, à la vie autour de l'école.

Carine LOUVIEAUX Présidente  
06-66-11-67-72 / Email : apeic.cappinghem@outlook.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE DE CAPINGHEM

L'ASC organise des activités de football pour les adultes de Cappinghem. Entraînements sur le terrain communal le jeudi de 19h30 à 22h. Coût de la licence : 60€

Jonathan BAILLEUL Président  
06--87-54-36-47 / Email : jobailleul@yahoo.fr  
Gaëlle DUBREUCQ  
06-64-12-62-41 / Email : gaelle.dubreucq@univ-lille.fr



## ASSOCIATION SPORTIVE OMNISPORT

Vous avez rendez-vous salle multi activités :

Mardi

De 19h30 à 21h30 : Krav maga (self défense). H/F.  
Tous niveaux de 12 à 77 ans

Mercredi

De 13h30 à 14h15 : mini karaté (3/5 ans)  
De 14h30 à 15h15 : baby karaté (5/7 ans)  
De 15h30 à 16h45 : karaté (8/12ans)  
De 17h à 18h : perfectionnement  
De 20h à 21h15 : karaté Adulte

Vendredi

De 19h à 20h : Strong by zumba  
Les premiers dans le Nord Pas de Calais à proposer cette discipline de 12 à 77 ans



Chaque professeur est diplômé et ceinture noire. Le nombre de place par cours est limité.  
Tarif 130€/an.

Anthony SENECHAL : 06-59-26-25-41 / Johnny DESMEDT : 06-21-53-04-53  
Email : a.s.omnisport@gmail.com / Site : www.as-omnisport.fr

## BADMINTON CLUB CAPINGHEM

Pratiquer le badminton à Capinghem. C'est une activité libre, dans une ambiance sportive et sympathique. C'est en salle multi activités sur six créneaux horaires en début de soirée les lundi, jeudi et vendredi et le matin le samedi.

Nous disposons d'un cours. Le nombre de joueurs est donc limité. Inscription à partir de 14 ans (autorisation parentale pour les joueurs mineurs).

Coût pour toute la saison 2020-2021 :

- 35€ pour les capinghemmois
- 45€ pour les extérieurs

Dominique DESBROSSES Président  
03-20-09-76-58 / Email : desbdom59@gmail.com  
Jean-Michel DELPIERRE : 03-20-92-79-82



## CAP'ARTS

Notre association regroupe des passionnés de dessin, de pastel, d'aquarelle, de sculpture, de peinture à l'huile et de peinture sur porcelaine.

Nous favorisons les rencontres, le partage, les échanges, la convivialité permettant ainsi à chacun d'accéder au plaisir de réaliser une œuvre quel que soit son niveau.

Participation aux Portes ouvertes des ateliers d'artistes  
Réalisation d'exposition : Le Printemps des artistes  
Sortie au musée dans la région suivant les expositions

Adhésion annuelle :

- 15€ pour les Capinghemmois
- 20€ pour les extérieurs

Prix de participation au cours de 6€

Rendez-vous à la salle des Arts

- Le lundi de 19h à 21h
- Le vendredi de 14h à 17h

Martine GRUSON Présidente  
06-12-91-00-46  
Email : cap-arts@laposte.net



## CAP'GYM

L'association Cap'gym propose des cours de gymnastique et de fitness consistant à effectuer du travail d'étirements, de souplesse, d'abdominaux, d'équilibre, du rythme, de coordination des mouvements... pour un public de plus de 16 ans.

Cotisation annuelle de 65€ pour les Capinghemmois et 75€ pour les extérieurs.

Rendez-vous salle multi activités :

Lundi 18h à 19h - mardi 10h30 à 11h30

Jeudi 19h à 20h - Vendredi 17h30 à 18h30



Sandrine VERPLANCKE Présidente  
06-62-47-59-93 / Email : sandrine.verplancke@orange.fr

## CHORALE CHŒUR GRENADINE

Chorale animée par Marlène CAVENNE pour le plaisir de chanter en toute convivialité. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège. Chaque choriste dispose d'un enregistrement des voix sur CD pour faciliter son apprentissage des chants. Le répertoire est constitué de chansons de variété.

Public à partir de 14 ans. Tarif de 25€ pour les capinghemmois et les extérieurs.



Rendez-vous le mardi de 18h45 à 20h30 à l'église Saint Vaast.

Marlène CAVENNE Présidente - 06-23-64-82-21  
Email : marlene.cavenne@free.fr - Site : <http://choeur-grenadine.wifeo.com>

## CLUB DE L'AMITIÉ

Venez vous détendre, vous amuser et discuter autour de Jeux de société chaque mardi après-midi. Exemples d'activités : cartes, Rummikub, Triolet, Scrabble...

Une fois par an, une crêpe party et une sortie au restaurant sont organisées. Public : préretraités et retraités. Rendez-vous le mardi de 14h à 18h30 à l'Espace associatif 4 rue d'Ennetières.



Michel BOUDRY Président  
07-81-17-33-13 - Email : mboudry59@gmail.com

## CLUB CULTUREL DE CAPINGHEM

Association à but non lucratif, régie par la loi 1901 (publiée au JO du 23 janvier 1991), le Club culturel de Capinghem est ouvert à toute personne préretraîtée, retraitée ou dégagee d'obligations professionnelles.



Le but de l'association est d'entretenir et de resserrer les liens d'amitiés entre les adhérents. Club vivant, dynamique et convivial, le club organise 9 sorties d'une journée dans l'année, sur des thèmes variés ; visites guidées de musées, d'édifices, de sites industriels ou historiques, sans omettre les spectacles, variétés, etc.

Chaque année, en janvier, est organisée l'assemblée générale, celle-ci est suivie d'un dessert et d'une tombola.

Le prix d'adhésion pour l'année 2020 s'élève à 22€ et chaque sortie, comprenant transport, visite (s) et repas, revient à 53€ pour les adhérents et 63€ pour les non adhérents.

Francis MARIE Président : 03-20-09-24-84

## HAUTS DE FRANCE HAIDONG GUMDO

Seule association à proposer la pratique du sabre coréen dans la région, le Haidong Gumdo est l'art du sabre traditionnel coréen.

La pratique de cet art martial repose sur des techniques de sabre élaborées sur les champs de bataille et destinées à combattre plusieurs assaillants en même temps : alliant ainsi les qualités de puissance à celles de précision, souplesse et d'endurance.



Cette discipline s'adresse à tous débutants en arts martiaux, grands sportifs ou personnes reprenant une activité sportive ; également adolescents, adultes, séniors, hommes ou femmes. Le sabre permet de gommer les différences physiques et les compétitions de Haidong Gumdo sont mixtes. Rendez vous de 18h à 19h45 salle multi activités.

Marine BELYNCK Instructrice : 06-51-09-78-27

Email : hdf@sabre-coreen.fr

## KERNELYD

Les musiciens du groupe proposent de faire découvrir le répertoire de musique traditionnelle de la région, d'autres origines parfois plus lointaines, par le biais de Bals Folkloriques, animations privées, animations culturelles diverses.

Concerts ou danses sont donc proposés au son des accordéon, vielle à roue, flûte, cornemuse, violon et guitare.



Virginie HASBROUCQ Vice-Présidente  
06-13-21-67-31 / Email : virginieh59@bbox.fr

## POINT DANSE

École de formation à la danse classique et contemporaine, Sophie accueille les élèves dès l'âge de 4 ans (éveil à la danse) pour la danse classique et Ludivine accueille les élèves dès l'âge de 8 ans pour la danse contemporaine.

Cotisation annuelle 2020/2021 exigée à l'inscription des enfants :  
40€ pour les Capinghemmois et 45€ pour les extérieurs

Tarifs des cours :

- 21€ / mois pour 45 mn de classique (éveil)
- 26€ / mois pour 1h /semaine (contemporain ou classique)
- 40€ / mois pour 2h/semaine (contemporain et classique)
- 36€ / mois pour 1h30/semaine (classique ou contemporain)
- 43€ / mois pour 1h30 de classique +1h de contemporain (groupe ado)
- 46€ / mois pour 1h30 de classique + 1h30 de contemporain (groupe adulte)

Rendez-vous salle Robert Gesquière :

- Le mardi de 16h30 à 21h00 pour la danse contemporaine
- Le mercredi de 13h30 à 21h00 pour la danse classique



**Inscription**  
**Mercredi 9 septembre 2020**  
**à l'Espace associatif**

- Reprise de la danse contemporaine le 15 septembre 2020
- Reprise de la danse classique le 16 septembre 2020
- Fin de la saison le mercredi 30 juin 2021

Le paiement des cours se fait sur une durée de 8 mois. Chèques débités en fin de mois. Les cotisations, les paiements des cours et les pièces constitutives du dossier seront exigés pour l'acceptation de l'élève en cours.

Sophie MONNET Présidente  
06-22-80-29-00  
Email : [asspointdanse59160@gmail.com](mailto:asspointdanse59160@gmail.com)

## TENNIS DE TABLE LOISIR CAPINGHEM

Pratique du tennis de table en loisir à partir de 18 ans.  
Tarifs : 25€ pour les Cappinghemmois - 30€ pour les extérieurs

Rendez vous salle multi activités :  
Mercredi 18h à 20h - samedi 15h à 18h - dimanche 9h à 12h

Pascal CAVENNE Président - 06-16-57-28-27 - Email : pcavenne@free.fr



## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

Le but de l'association est de perpétuer le souvenir des conflits et d'organiser des journées commémoratives à Cappinghem. Souvenir, solidarité et amitié sont les mots qui animent notre action et que nous essayons de transmettre aux générations futures.

Eugène TRACHE Président Tél : 03-20-00-88-74  
Email : mboudry59@gmail.com



## UN PIED DEVANT L'AUTRE

L'association organise des sorties pédestres. Dans la convivialité, nous marchons sur les sentiers et chemins à la découverte des paysages, de la nature, de la culture de notre région. Pour tout adulte présentant une bonne forme physique. Adhésion : 15€ par an. Une participation est demandée à chaque sortie.

Départ de la salle Robert Gesquière un dimanche par mois.

Martine LEFEBVRE-Présidente  
Dominique LEFEBVRE - Jean Pierre MAKHA  
Email : myfairlady.ml@gmail.com



## VIVRE ENSEMBLE À HUMANICITÉ

L'Association Vivre Ensemble A Humanité s'adresse à tous les habitants du quartier Humanité, de Lomme, de Cappinghem ou d'ailleurs qui souhaitent soutenir et /ou participer aux projets. Elle s'adresse aussi aux 360 résidents dans les institutions sociales et médico-sociales, aux professionnels et étudiants travaillant ou étudiant sur le quartier, et à toute personne ou institution souhaitant participer et soutenir les projets. Par l'animation de temps forts, de rencontres, elle contribue à développer le lien social, la convivialité.

L'association porte des projets menés par des collectifs d'acteurs et d'habitants : Jardin partagé, Livret d'accueil, Salon du livre en poche, jeux pour enfants.... Elle participe aux manifestations organisées avec les professionnels : Journal participatif le Lien, Fenêtres qui parlent, marché de Noël..., elle relaie devant les instances appropriées les besoins et attentes exprimées par les habitants et les membres de l'association.



Adhésion : 8 € Adhésion de soutien : 10 €  
Email : vivre.ensemble.humanicite@gmail.com

## VOIX DES HAUTS DE FRANCE

L'association récemment créée sous la présidence de Éric CARTON et la direction musicale de Philippe MAGRIT a pour but de regrouper des jeunes voix d'adultes ayant l'envie de chanter des airs variés.



Le répertoire de ce nouveau chœur sera composé de musiques classiques, chants du monde, musiques de films et variétés, etc. Autour d'un esprit musical, cette diversité vise à rassembler la passion et la persévérance. Répétition chaque vendredi soir à 18h30 à l'église Saint Vaast. Rejoignez les si le-chœur-vous en dit

Éric CARTON Président  
06-08-61-42-67 - Facebook : VHDF

## YOGA - DANSE CRÉATION

Comment se déroule un cours de yoga ? Au cours d'une séance, les postures se déroulent, associées à la maîtrise de la respiration et à la concentration, selon une trame qui s'adapte aux besoins et capacités de chacun. Les tensions se détendent, le stress s'atténue et l'esprit s'apaise. En ramenant l'attention sur le souffle et le mouvement, nos pensées et nos sens sont recentrés -ici et maintenant-, dans l'INSTANT présent.

- Le Yoga est l'union du corps, du souffle et du mental -

Le yoga, connu en Occident comme une pratique corporelle, désigne en fait une approche millénaire, née en Inde, bien avant notre ère. Les bienfaits de cette discipline concernent la santé de la personne, sa vie psychique, sa manière d'appréhender le monde, sa relation à lui-même et aux autres.

Définition et origine. Le mot yoga est issu de la racine sanskrite -yuj-, dont la signification est -unir-, -réunir deux choses- et tend à rassembler le corps et l'esprit, à réunifier l'être, notamment grâce aux postures associées à la respiration. Le texte de référence est -le Yoga -Sutra- de Patanjali, qui offre des outils pour accompagner chacun (e) dans sa démarche vers plus de clarté. L'Ecole de Madras, dans la lignée de Krishnamacharya, puis de son fils T.K.V. Desikachar, propose un yoga adapté aux occidentaux. C'est en tenant compte du terrain et des caractéristiques de chacun, que le cheminement vers l'harmonie est évolutif et progressif.

Le Yoga est à la portée de tous. En visitant les postures, le souffle et la concentration, c'est une philosophie de vie qui favorise, à tout âge, le bien-être physique, l'équilibre émotionnel et le calme mental. La discipline est dispensée salle multi activités chaque jeudi de 18h à 19h. Reprise de l'activité jeudi 10 septembre 2020.

Tarif : 170€ pour les capinghemmois et 180€ pour les extérieurs. Possibilités d'établir plusieurs chèques. Cours d'essai gratuit avant de s'engager pour l'année complète.

Ourida TABANI Professeure  
06-99-60-08-88  
Email : ourida.tabani@laposte.net



## AUTRES STRUCTURES

### ABEJ SOLIDARITÉ

L'ABEJ Solidarité, intégré dans le quartier Humanicité, articule son action autour de l'accueil et de l'accompagnement des personnes précaires en situation de handicap psychique.



Rolande RIBEAUCOURT  
Directrice du Pôle Santé ABEJ Solidarité  
2 rue Martin Luther King à Capinghem  
Tél : 03-66-19-07-83

### ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE CAPINGHEM-LOMME-SEQUEDIN

Chaque jour en France, plusieurs centaines de milliers de personnes sont traitées avec des produits sanguins et des médicaments du sang humain et chaque année 500 000 personnes bénéficient d'une transfusion sanguine qui protège leur santé.



Chaque jour 8 000 dons sont indispensables.

C'est pourquoi, en partenariat avec le CCAS de Capinghem, l'association s'emploie à promouvoir chez les capinghemmois cet acte civique de solidarité qu'est le don du sang.

Site : [dondusangdelomme@orange.fr](mailto:dondusangdelomme@orange.fr)

### ASSOCIATION HUMANITAIRE WILLIAM PENN

L'Association William Penn intervient auprès des enfants et jeunes adultes Roms pour favoriser leur accès à l'école, à des projets de formation, à la culture et au sport.

Toute proposition de bénévolat est grandement bienvenue.

Adhésion : 20 €. Reçu fiscal pour toute adhésion et pour tout don à partir de 10€.



Frédéric BEAGUE Président 29 avenue des Sarcelles à Capinghem  
Email : [associationwilliampenn@orange.fr](mailto:associationwilliampenn@orange.fr)  
Site : <https://associationwilliampennaideauxroms.wordpress.com>

## BIBLIOTHÈQUE

Située juste derrière la mairie, la bibliothèque est ouverte à tous. Accueil et conseils pour les grands et les petits. Large choix d'ouvrages parmi plus de 4500 ouvrages dont des nouveautés.



Cotisation annuelle : 20€ par famille.

Ouverture le lundi de 17h à 19h - le mercredi de 15h à 17h - le samedi de 11h à 12h.

## EPHAD SAINT FRANÇOIS DE SALES

L'EPHAD Saint François de Sales est un établissement de gestion privée à but non lucratif participant pleinement au service public de santé. Sont assurés le soin de santé par l'accueil et la prise en charge de tous, sans exclusion, sans dépassement d'honoraires et dans le respect et la dignité de la personne.



2 place Gandhi à Capinghem - Tél : 03-20-22-57-80

## PAROISSE

L'église Saint Vaast de Capinghem (Paroisse de l'Emmanuel) prend en charge l'organisation des manifestations religieuses.

Accueil :

13 place du Maréchal Leclerc à Lomme Près de l'église du Bourg  
Tél : 03-20-50-69-75

Permanence lundi et jeudi de 17h à 19h / le vendredi de 16h à 18h

Père Laurent DUBRULLE

Hombeline COUPECHOUX Responsable de l'équipe d'animation

Tél : 06-01-46-47-75

Email : [paroisseemmanuel-lomme\\_capinghem@orange.fr](mailto:paroisseemmanuel-lomme_capinghem@orange.fr)

Site : <http://paroisseemmanuel.free.fr>



## RÉSIDENCE HAPPY SÉNIOR

Rejoignez la résidence services pour les séniors. Votre appartement en location du T1 au T3, adaptés et fonctionnels, balcons ou terrasses privatives, présence de personnel 24h/24 et animations quotidiennes. Vos services à la carte pour répondre à vos besoins : restaurant, entretien des appartements, lingerie/blanchisserie, courses de proximité... Vivre chez soi et plus encore.

Résidence Cœur des Flandres  
32 avenue Nelson Mandela à Capinghem  
Tél : 03-20-07-05-03  
Site : [www.residencehappysenior.fr](http://www.residencehappysenior.fr)



