

Nos associations s'unissent



les 14 et 15 mars 2025

au profit de



VENDDREDI 14 MARS

Grande tombola !

Nombreux lots à gagner

Pensez à réserver vos cases préférées !

2€ la case



Dojo de la salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

18h30 à 21h15 : Ateliers sportifs organisés par l'Association Sportive Omnisports

↪ **de 18h30 à 19h30** : Karaté pour les 3 à 8 ans

↪ **de 19h30 à 20h30** : Cross training pour les 9 ans et +

↪ **de 20h30 à 21h15** : Fight pour les 9 ans et +

Eglise Saint-Laurent, place Jean-Baptiste Lebas à Prêmesques

19h00 : Concert des Chorales Chœur Grenadine de Capinghem, Les Zapeuprès de Prêmesques et Vagabondages de Marquette-lez-Lille.
5€/pers - gratuit jusqu'à 12 ans

Salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

19h00 à 00h30 : Soirée Bad-Ball ! Venez vous amuser avec le Club Badminton Pérenchies-Prêmesques et les clubs de Handball de Prêmesques et Pérenchies

Maison des associations, 258 rue du Retour à Prêmesques

20h00 à 2h00 : Jeux de société modernes et de figurines, niveau débutant à expert. Venez jouer seul ou en famille avec l'équipe des Ludivores. Pour les + de 6 ans.

Salle Robert Ghesquière, rue d'Ennetières à Capinghem

21h00 : Tournoi de Poker. Venez vous initier ou affronter les joueurs du Prêmesques Poker Club. Inscription : elmlouis@wanadoo.fr



MERCI
pour votre
générosité
3€ MINIMUM
par activité



Bar et petite
restauration
sur place



PROGRAMME NON EXHAUSTIF SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ



SAMEDI 15 MARS



Maison des associations, 258 rue du Retour à Prêmesques

8h00 à 17h00 : Venez découvrir les arts plastiques ou simplement rencontrer nos artistes de l'Association d'Arts Plastiques de Prêmesques. 3€/heure

9h30 à 12h00 : Initiation couture à la main par *Rendez-vous couture*. Kit de couture à partir de 3€

10h00 à 17h00 : Venez vous amuser seul ou en famille avec l'équipe des *Ludivores*. Ateliers initiation peinture sur figurines et jeux de société - 3€ la figurine

Dojo de la salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

9h30 à 13h30 : Ateliers sportifs organisés par le *Judo Taïso Club de Prêmesques*

↪ de 9h30 à 11h30 : Judo pour les + de 4 ans, ados, adultes et vétérans

↪ de 11h30 à 13h30 : Taïso et taïso santé seniors pour adultes masculin et féminin

Mezzanine de la salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

10h00 à 12h00 : Braderie littéraire par la *Bibliothèque Pour Tous Prêmesques* (vente de livres de seconde main)

11h30 à 13h00 : Concert apéritif par *Les Anonymes*

14h00 à 17h00 : Braderie littéraire par la *Bibliothèque Pour Tous Prêmesques*

14h00 à 17h00 : Karoké par les *Cafés Conviviaux Prêmesquois*

14h00 à 17h00 : Tournoi de baby-foot par les *Cafés Conviviaux Prêmesquois*

14h00 à 18h00 : Vente de gâteaux et bonbons par l'Association des donateurs de sang

Salle multi-activités, rue d'Ennetières à Capinghem

10h30 à 12h30 : Cour de gym par *Cap'gym* de Capinghem

15h00 à 18h00 : Initiation et découverte du tennis de table par le *Tennis de Table Loisir de Capinghem*

Salle renaissance, 6 rue d'Ennetières à Capinghem

14h00 à 17h00 : Initiation au jūjutsu par *Jūjutsu Traditionnel Capinghem*

Salle des sports, rue des Ecoles à Prêmesques

8h00 à 10h00 : Jeu de la vache au tennis par le *Prêmesques Tennis Club*

10h00 à 11h00 : Jeu de la vache au pickleball par le *Prêmesques Tennis Club*

10h00 : Départ de la marche vers Capinghem avec *Un Pied Devant L'Autre*. Pot d'accueil à l'arrivée, salle des Arts, rue d'Ennetières

11h00 à 13h00 : Course « La mini YUL » et jeux en famille par *Mes Amis, Mes Amours*. Un moment de rires et de complicité à vivre ensemble !

14h00 à 16h00 : Rando cyclo famille par le *Prêmesques Cyclo Club* avec ravitaillement sur le parcours à Capinghem, salle des Arts, rue d'Ennetières. Départ 14h

15h30 à 17h00 : Mini tournoi de football par le *Prêmesques Football Club*

17h00 à 18h00 : Balle aux prisonniers avec les enfants du CMJ de Prêmesques. Tous les enfants sont les bienvenus !

18h00 : Animation musicale par le groupe *K'Sure*

18h45 : Tirage au sort des gagnants de la tombola

19h00 : Présentation de l'association « Les Blouses Roses »

Cérémonie de clôture des 24h

et remise officielle des dons récoltés !



Bar et petite
restauration
sur place



PROGRAMME NON EXHAUSTIF SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ





Cet évènement rassemble les associations de nos villages autour d'une même cause : apporter de la joie aux enfants hospitalisés, aux patients et aux seniors en EHPAD en soutenant l'association [Les Blouses Roses](#).

Venez nombreux, dans une ambiance festive et conviviale, découvrir et participer aux activités animées par nos associations !

Une tombola sera organisée tout au long du week-end, avec à la clef de très beaux lots chez nos commerçants locaux.

Une contribution de 3€ minimum par activité est demandée. Il n'y a pas de petits dons, chaque contribution est importante !

UN GRAND MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !

Créée en 1944, l'association **Les Blouses Roses** intervient dans 677 hôpitaux et EHPAD à travers la France. Avec l'aide 4350 bénévoles, elle s'engage à égayer le quotidien des enfants hospitalisés, des adultes en soins et des personnes âgées en maison de retraite.

Jeux, musique, ateliers manuels ou encore lectures permettent d'apporter des moments de réconfort et de distraction à ceux qui en ont besoin.

Les Blouses Roses créent des instants d'évasion dans des environnements souvent difficiles, rompant la solitude et favorisant les échanges. Par leur présence, elles rappellent que « **la joie, même simple, peut illuminer les journées les plus compliquées et contribuer au bien-être des patients** ».



Merci aux associations participantes : Association d'Arts Plastiques de Prêmesques, Prêmesques Musique, K'Sure, Club Badminton Prêmesques-Pérenchies, Chœur Grenadine, Prêmesques Poker Club, Rendez-vous couture, Association Sportive Omnisport, Un Pied devant L'Autre, Prêmesques Tennis Club, Prêmesques Handball Club, Prêmesques Football Club, Bibliothèque pour Tous Prêmesques, Vagabondages, Cafés Conviviaux Prêmesquois, Cyclo Club de Prêmesques, Mes Amis Mes Amours, Tennis de Table Loisir Capinghem, Les Ludivores, Handball Club Pérenchies, Cap'gym, Association des donneurs de sang, Chœur Grenadine, Judo Taïso Club de Prêmesques, L'APEIC, Les Anonymes, Les Zapeuprès, AFEP. Merci également à l'association Yoga Prêmesques pour son don et au Comité des fêtes Prêmesquoises pour l'aide apportée !

Merci à nos partenaires : Ma Pharmacie de Prêmesques, Beauté Naturelle, L'Empreinte M, La Maison d'Anais, Le Nombre Vin, Mon Dress Code, l'Association d'Arts Plastiques de Prêmesques et Oxyforme.



Mairie - Place Jean-Baptiste Lebas
59840 PREMESQUES

Tél. : 03.20.08.82.10 www.ville-premesques.fr

Mairie - 58 rue Poincaré
59160 CAPINGHEM

Tél. : 03.20.92.17.66 www.capinghem.fr