

# RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM



local



maison

végé



02 au 06 Septembre 2024

09 au 13 Septembre 2024

19 au 20 Septembre 2024

23 au 27 Septembre 2024

LUNDI

Chipolatas aux herbes  
Filet de Colin (sans viande /sans porc)  
Purée de pommes de terre  
Haricots verts persillade  
Camembert ou Pavé 1/2sel  
Fruit de saison

Pilon de poulet rôti  
Pané de blé fromage épinard (sans viande)  
Pommes cubes rissolées  
Carottes persillées  
Coulommiers  
Petit moulé  
Compote pommes cassis  
Compote pommes bananes

Couscous végétarien  
Gouda  
Pavé ½ sel  
Compote de pommes  
Compote pommes fraises

Céleri rémoulade aux pommes  
Carottes râpées  
Galopin de veau sauce tomates  
Galette boulgour oriental tomate (sans viande)  
Brocolis  
Riz Pilaf  
Mousse chocolat au lait  
Crème dessert caramel

MARDI

Friand aux fromage  
Boulettes de bœuf sauce tomates  
Pavé de merlu sauce crème (sans viande)  
Semoule  
Courgettes au basilic  
Yaourt nature sucré ou  
Yaourt aromatisé

Concombre au maïs  
Betteraves  
Boulettes de soja tomate basilic  
Semoule  
Brocolis  
Fromage blanc sucré  
Fromage blanc au coulis de fruits rouge

Saucisson à l'ail  
Salade verte au surimi  
Poisonnette  
Purée de pommes de terre   
Haricots verts persillade  
Crème dessert vanille  
Liégeois chocolat

Hachis Parmentier  
Paupiette de saumon à l'oseille (sans viande)  
Purée de pommes de terre  
Salade verte   
Tomme blanche  
Fraidou  
Fruits de saison

MERCREDI

Haché de veau sauce poivrade  
Filet de poisson meunière (sans viande)  
Coquillettes  
Brunoise de Légumes  
Brie  
Fruit de saison

Macédoine de légumes  
Galopin de bœuf sauce paprika  
Omelette (sans viande)  
Purée de pommes de terre  
Haricots verts à la provençale  
Fruits de saison

Rôti de porc confit  
Filet de poisson (sans viande/sans porc)  
Poêlé de haricots verts carottes et chou  
Pépinette  
Fraidou  
Fruits de saison

Courgettes ail et fines herbes  
Croque Monsieur  
Croque Italien (sans viande/sans porc)  
Salade verte  
Flan Vanille Caramel

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette   
Macédoine mayonnaise  
Lasagne bolognaise  
Lasagne saumon (sans viande)  
Salade verte  
Donuts au cacao

Tomate farcie sauce tomate  
Feuilleté de poisson (sans viande)  
Riz Pilaf  
Piperade  
Gouda  
Fromage fouetté au sel de Guérande  
Gâteau au yaourt

*La savoureuse Bienvenue du Chef*

Pizza au fromage  
 Chili con carne  
Omelette (sans viande)  
Riz Pilaf  
Muffin nature pépites choco noir

Betterave vinaigrette  
Salade mexicaine  
Pavé du fromager à l'emmental  
Pâtes COUDES  
Epinards béchamel  
Fromage blanc et brisures de Spéculoos  
Fromage blanc au sucre

VENDREDI

Omelette nature  
Riz  
Ratatouille  
Tomme Blanche  
Mimolette  
Entremets à la vanille  
Entremets au chocolat

Pastèque  
Melon Vert  
Macaroni Carbonara  
Penne de la mer (sans viande/sans porc)  
Emmental râpé  
Fruits de saison

Salade tomate et gouda  
Maïs aux poivrons  
Colombo de volaille  
Filet de colin (sans viande)  
Coquillettes  
Julienne de légumes  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Saucisse Knack  
Pavé de merlu (sans viande / sans porc)  
Pommes sautées  
Méli-mélo de légumes  
Vache qui rit  
Fromage fouetté au sel de Guérande  
Compote pommes fraises  
Compote pommes pêches

# RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM



local



maison

végé



30 au 04 Octobre 2024

07 au 11 Octobre 2024

14 au 18 Octobre 2024

LUNDI

Pâté de campagne  
Terrine de poisson  
Kefta d'agneau sauce ketchup  
Boulette de soja tomate basilic (sans viande)  
Semoule  
Courgettes  
Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Salade de pomme de terre au cervelas  
Macédoine mayonnaise  
Poulet gassa  
Pané de blé fromage épinard (sans viande)  
Riz  
Haricots verts  
Liégeois chocolat  
Liégeois vanille

Saucisse fumé  
Colin sauce crème (sans viande/sans porc)  
Lentilles   
Purée de potiron  
Petit Louis  
Compote pomme meringué

MARDI

Penne Bolognaise   
Penne de la mer (sans viande)  
Penne  
Julienne de légumes  
Tomme Blanche  
Mimolette  
Crème à la banane  
Œufs à la neige

Colombo de porc  
Blanquette de colin (sans viande/sans porc)  
 Pommes vapeur locales  
Carottes braisées   
Bûchette mi- chèvre  
Fondu Président  
Fruit de saison

Accras de morue  
Emincé de dinde sauce coco  
Curry de colin (sans viande)  
Riz Cantonais  
Smoothie bananes et pommes

MERCREDI

Salade Catalane  
Cordon Bleu  
Pavé Fromage (sans viande)  
Pommes boulangère Local  
Petits pois  
Yaourt aromatisé

Betterave vinaigrette  
Galopin de veau grillé  
Filet de poisson (sans viande/sans porc)  
Pommes Smile  
Gratin de chou fleurs  
Fromage Blanc sucré

Salade de haricots verts  
Penne à la Bolognaise  
Penne de la mer (sans viande)  
Emmental râpé  
Mousse Chocolat au lait

JEUDI

Rôti de porc sauce Normande   
Blanquette de colin (sans viande/sans porc)  
Riz  
Fondue de poireaux  
Saint- Paulin  
Fondu Président  
Tartes

REPAS CME

Velouté carottes coco curcuma  
Quenelles de brochet sauce aurore  
Pépinettes  
Crumble de légumes  
Cake aux carottes

VENDREDI

Salade verte à l'édam  
Salade verte au jambon et maïs  
Nuggets de volaille  
Nuggets de poisson (sans viande)  
Purée de pommes de terre  
Petits pois  
Fruit de saison

Crêpe au fromage  
Penne à la Bolognaises  
Penne sauce fromagère (sans viande)  
Yaourt nature  
Velouté aux fruits

Jus de pommes  
Cheeseburger  
Fisc burger (sans viande)  
Salade verte  
Pommes sautées   
Cookie chocolat noir