

RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM



Local



Maison

végé



02 au 06 Septembre 2024

09 au 13 Septembre 2024

19 au 20 Septembre 2024

23 au 27 Septembre 2024

LUNDI

Chipolatas aux herbes
Filet de Colin (sans viande /sans porc)
Purée de pommes de terre
Haricots verts persillade
Camembert ou Pavé 1/2sel
Fruit de saison

Pilon de poulet rôti
Pané de blé fromage épinard (sans viande)
Pommes cubes rissolées
Carottes persillées
Coulommiers
Petit moulé
Compote pommes cassis
Compote pommes bananes

Couscous végétarien
Gouda
Pavé ½ sel
Compote de pommes
Compote pommes fraises

Céleri rémoulade aux pommes
Carottes râpées
Galopin de veau sauce tomates
Galette boulgour oriental tomate (sans viande)
Brocolis
Riz Pilaf
Mousse chocolat au lait
Crème dessert caramel

MARDI

Friand aux fromage
Boulettes de bœuf sauce tomates
Pavé de merlu sauce crème (sans viande)
Semoule
Courgettes au basilic
Yaourt nature sucré ou
Yaourt aromatisé

Concombre au maïs
Betteraves
Boulettes de soja tomate basilic
Semoule
Brocolis
Fromage blanc sucré
Fromage blanc au coulis de fruits rouge

Saucisson à l'ail
Salade verte au surimi
Poisonnette
Purée de pommes de terre
Haricots verts persillade
Crème dessert vanille
Liégeois chocolat

Hachis Parmentier
Paupiette de saumon à l'oseille (sans viande)
Purée de pommes de terre
Salade verte
Tomme blanche
Fraidou
Fruits de saison

MERCREDI

Haché de veau sauce poivrade
Filet de poisson meunière (sans viande)
Coquillettes
Brunoise de Légumes
Brie
Fruit de saison

Macédoine de légumes
Galopin de bœuf sauce paprika
Omelette (sans viande)
Purée de pommes de terre
Haricots verts à la provençale
Fruits de saison

Rôti de porc confit
Filet de poisson (sans viande/sans porc)
Poêlé de haricots verts carottes et chou
Pépinette
Fraidou
Fruits de saison

Courgettes ail et fines herbes
Croque Monsieur
Croque Italien (sans viande/sans porc)
Salade verte
Flan Vanille Caramel

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Macédoine mayonnaise
Lasagne bolognaise
Lasagne saumon (sans viande)
Salade verte
Donuts au cacao

Tomate farcie sauce tomate
Feuilleté de poisson (sans viande)
Riz Pilaf
Piperade
Gouda
Fromage fouetté au sel de Guérande
Gâteau au yaourt

La savoureuse Bienvenue du Chef

Pizza au fromage
 Chili con carne
Omelette (sans viande)
Riz Pilaf
Muffin nature pépites choco noir

Betterave vinaigrette
Salade mexicaine
Pavé du fromager à l'emmental
Pâtes COUDES
Epinards béchamel
Fromage blanc et brisures de Spéculoos
Fromage blanc au sucre

VENDREDI

Omelette nature
Riz
Ratatouille
Tomme Blanche
Mimolette
Entremets à la vanille
Entremets au chocolat

Pastèque
Melon Vert
Macaroni Carbonara
Penne de la mer (sans viande/sans porc)
Emmental râpé
Fruits de saison

Salade tomate et gouda
Maïs aux poivrons
Colombo de volaille
Filet de colin (sans viande)
Coquillettes
Julienne de légumes
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

Saucisse Knack
Pavé de merlu (sans viande / sans porc)
Pommes sautées
Méli-mélo de légumes
Vache qui rit
Fromage fouetté au sel de Guérande
Compote pommes fraises
Compote pommes pêches

RESTAURANT SCOLAIRE CAPINGHEM



local



maison

végé



30 au 04 Octobre 2024

07 au 11 Octobre 2024

14 au 18 Octobre 2024

LUNDI

Pâté de campagne
Terrine de poisson
Kefta d'agneau sauce ketchup
Boulette de soja tomate basilic (sans viande)
Semoule
Courgettes
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

Salade de pomme de terre au cervelas
Macédoine mayonnaise
Poulet gassa
Pané de blé fromage épinard (sans viande)
Riz
Haricots verts
Liégeois chocolat
Liégeois vanille

Saucisse fumé
Colin sauce crème (sans viande/sans porc)
Lentilles
Purée de potiron
Petit Louis
Compote pomme meringué

MARDI

Penne Bolognaise
Penne de la mer (sans viande)
Penne
Julienne de légumes
Tomme Blanche
Mimolette
Crème à la banane
Œufs à la neige

Colombo de porc
Blanquette de colin (sans viande/sans porc)
 Pommes vapeur locales
Carottes braisées
Bûchette mi- chèvre
Fondus Président
Fruit de saison

Accras de morue
Emincé de dinde sauce coco
Curry de colin (sans viande)
Riz Cantonais
Smoothie bananes et pommes

MERCREDI

Salade Catalane
Cordon Bleu
Pavé Fromage (sans viande)
Pommes boulangère Local
Petits pois
Yaourt aromatisé

Betterave vinaigrette
Galopin de veau grillé
Filet de poisson (sans viande/sans porc)
Pommes Smile
Gratin de chou fleurs
Fromage Blanc sucré

Salade de haricots verts
Penne à la Bolognaise
Penne de la mer (sans viande)
Emmental râpé
Mousse Chocolat au lait

JEUDI

Rôti de porc sauce Normande
Blanquette de colin (sans viande/sans porc)
Riz
Fondue de poireaux
Saint- Paulin
Fondus Président
Tartes

REPAS CME

Velouté carottes coco curcuma
Quenelles de brochet sauce aurore
Pépinettes
Crumble de légumes
Cake aux carottes

VENDREDI

Salade verte à l'édam
Salade verte au jambon et maïs
Nuggets de volaille
Nuggets de poisson (sans viande)
Purée de pommes de terre
Petits pois
Fruit de saison

Crêpe au fromage
Penne à la Bolognaises
Penne sauce fromagère (sans viande)
Yaourt nature
Velouté aux fruits

Jus de pommes
Cheeseburger
Fisc burger (sans viande)
Salade verte
Pommes sautées
Cookie chocolat noir