















MENU CAPINGHEM

 Fait maison
 Produits régionaux

 Plats d'ici et d'ailleurs



	Du 1 ^{er} au 4 septembre	Du 7 au 11 septembre	Du 14 au 18 septembre	Du 21 au 25 septembre	Du 28 au 2 octobre	Du 5 au 9 octobre
LUNDI		Chipolatas Pommes sautées lentilles Vache qui rit Fruit de saison	Steak de veau haché Riz épinards St paulin Compote abricot	Raviolis à la volaille gouda Creme dessert chocolat	Sauté de dinde au jus Pommes de terre roties Haricots beurre edam fruit	Tomates farcies Riz celeri braisé  Chèvre Mousse chocolat
MARDI	Hachis parmentier Salade verte  Mimolette Eclair chocolat	<u>Menu végété</u> Tarte au fromage Pépinière flageolets tomate curry Compote pommes	Salade de carotte betterave et kiwi Sauté de bœuf paprika  semoule légumes couscous Fruit de saison	<u>Menu végété</u>  Courgettes râpées mozarella Boulette de soja boulgour aux épices Tarte pomme	<u>Menu végété</u> Céleri rémoulade  Blé à cantonaise Gaufre fantasia	Coleslaw  Boulettes de bœuf curry  Pates carottes Fruit de saison
MERCREDI	rosette (salade verte aux croutons) Cordon bleu Riz haricot vert Fruit de saison	Surimi Lasagnes bolognaise Petit louis Fromage blanc aux fruits	Parmentier de poisson salade Cantal Eclair au chocolat	Poulet roti Petit pois carottes St nectaire Cocktail de fruit	Keftas d'agneau  Semoule Légumes couscous Fromy Entremet vanille caramel	Chipolatas Gratin de pomme de terre et chou fleur Vache qui rit Compote banane
JEUDI	Boulettes de bœuf tomate Penne courgettes camembert Yaourt aromatisé	Macédoine Sauté de volaille Macaronis petit pois Gateau au chocolat 	<u>Menu végété</u> Œuf dur mayonnaise Penne tandoori  Grillé aux pommes	Cordon bleu Purée lentilles Vache qui rit Compote banane	Concombre mais Pates carbonara Emmental rapé Flan gélifié chocolat	<u>Menu végété</u> Tarte aux poireaux Couscous végétarien Petit louis Petit suisse aux fruit
VENDREDI	Saucisson à l'ail (Salade tomate) Poulet rôti Semoule ratatouille Pot de glace	Nuggets de poisson tartare Purée carottes emmental Liegeois vanille	Palette de porc à la diable Pomme de terre vapeur Poêle de légumes Tomme noire Fromage blanc sucré	Cervelas vinaigrette (Salade haricots vert) Filet de lieu sauce basquaise Riz courgette Yaourt fruit	Lentilles Salade club pané de poisson Riz flan de courgettes Cocktail de fruit	Fonds d'artichauts tomate Pignons de poulet yassa  Pommes rissolées Epinards à l'indienne Marbré chocolat 