

RESTAURATION SCOLAIRE CAPINGHEM



	2 au 6 Novembre	9 au 13 Novembre	16 au 20 Novembre	23 au 27 Novembre	30 au 4 decembre	Du 7 au 11 Décembre	Du 14 au 18 Décembre
LUNDI	Pilon de poulet rôti semoule/ratatouille Petit moulé Compote de fruit	Nuggets de volaille Jardinière / riz Vache qui rit Fromage blanc sucré	<b>Menu végété</b> Blé base tandori Mimolette Tarte chocolat	Fish and chips Gratin de pommes de terre Carottes Mimolette Fruit	Pavé de colin à l'oseille boulgour/petits légumes Chèvre Tarte aux pommes	Chipolatas Purée / compote Cotentin Fruit	<b>Menu végété</b> Potage aux poireaux Riz créole Pêlé-mele provençal Compote de pommes et pêches
MARDI	Macédoine Saucisse de Strasbourg (pané de poisson) Pomme vapeur Lentilles carottes Yaourt nature sucré	<b>Menu végété</b> Œufs dur cocktail Semoule base cantonnaise Fromage à tartiner Fruit	Betteraves mimosa Saucisse fumée Purée / haricots blanc Yaourt aromatisé	<b>Menu végété</b> Velouté de potiron Burger végété (galette de blé / épinards) Salade verte Fromage blanc aromatisé	<b>Menu végété</b> Endives aux pommes Boulettes de soja tomate Lentilles /carottes Yaourt nature sucré	<b>Menu végété</b> Chou fleur mimosa Pépinettes aux petits légumes Roulé chocolat	Pizza au fromage Palette de porc à la provençale (poisson pâné) Penne Corbeille de fruits
MERCREDI	Cordon bleu Pates / poivrons Tomme noire Mousse au chocolat	<b>FÉRIÉ</b>	Steak haché de bœuf Pates/ ratatouille Brie Fruit	Pizza royale (margherita) Salade verte St nectaire Compote de poires	Nuggets de poisson tartare Purée de carottes/brocolis Petit Louis Roulé aux fruits	Surimi Tomate farcie Riz / haricots verts Liegeois vanille	Lasagnes bolognaises Salade verte Brie Yaourt aromatisé
JEUDI	<b>Menu végété</b> Potage aux légumes variés Omelette portugaise Riz / épinards Gaufre fantasia	Potage aux endives Sauté de boeuf miroton PDT roties / Navets Flan gelifié vanille	Taboulé de quinoa Keftas d'agneau au cumin Riz Jeunes carottes à la libanaise Salade de fruit frais fleur d'oranger et miel	Sauté de dinde aux aïelles Purée de patate douce Haricots verts Edam Marbré chocolat	Chou rouge maïs Pates bolognaise Emmental râpé Fruit	<b>Repas CME</b> Potage aux champignons Chili con carne Gaufre	<b>Repas de Noël</b> Navette de canard Fricassée de dinde aux marrons Pommes duchesses Légumes de Noël Bûche de Noël au chocolat
VENDREDI	Roulade de volaille (Blanquette de colin) Purée / haricots vert Fruit	Carottes râpées Pates carbonara (lasagnes au saumon) Emmental rapé Compote de pommes	Bouillon de volaille Colin sauce à la mangue Légumes à la libanaise PDT roesti Fromy Cake maison noix de coco	Œuf mayonnaise Rôti de porc au sirop d'érable (filet de colin bordelaise) potatoes / choux de bruxelles Crème dessert vanille	Potage tomates vermicelles Poulet au jus Riz / haricots beurre Flan nappé caramel	Macédoine Filet de lieu sauce colombo Cotes de blettes en gratin Pommes vapeur Compote bananes	Cheese burger (Fish burger) Chips Salade verte Gouda Muffin nature pépites choco noir