






RESTAURATION SCOLAIRE CAPINGHEM

Produits régionaux 

Fait maison 

Plats d'ici et d'ailleurs 



	4 au 8 Janvier	11 au 15 janvier	18 au 22 Janvier	Du 25 au 29 Janvier	Du 1 ^{er} au 5 Février	Du 8 au 12 Février	Du 14 au 18 Fevrier
LUNDI	Raviolis de volaille Petit moulé Roulé au fruit	Chipolatas aux herbes Purée Compote pomme Edam Liégeois chocolat	Colin sauce spéculos Purée Poêlée de guyane Tome noire Fromage blanc aux fruits	Pilon de volaille paprika Blé  ratatouille Cotentin Fruit de saison	Potage de légumes Cordon bleu Petits pois Carottes Yaourt aromatisé	Végé omelette au fromage Pommes rissolées ratatouille Buchette chèvre Fruit de saison	Chili con carne  Camembert Tarte pomme
MARDI	Salade verte aux croustons Keftas d'agneau cumin  flageolets carottes Mousse au chocolat	Potage musard Nuggets de volaille riz Gratin de brocolis Yaourt nature sucré	Pizza Galopin de veau forestier Lentilles Julienne de légume Liegeois vanille	Végé Potage dubarry Couscous vegetarian Éclair chocolat	Carottes râpées Saucisse fumée Haricots blanc à la tomate La chandeleur Crêpe au chocolat	Potage de légumes lasagnes bolognaise Salade verte Grillé aux pommes	Tartiflette Salade verte Petit suisse sucré Fruit de saison
MERCREDI	Pizza royale (pizza au fromage) Salade verte mimolette Compote pomme banane	Friand au fromage roti de porc (galette blé epinard) Haricots blanc à la tomate Carottes Fruit de saison	Hachis parmentier Salade verte camembert Yaourt aromatisé	Roulade aux olives (Macedoine) Tarte au chèvre et tomate Salade verte Fromage blanc sucré	Galopin de veau grillé purée Chou fleur persillé St paulin Mousse chocolat	Surimi Tomate farcie riz/haricot vert Creme dessert vanille	Steak haché de bœuf Purée Navets Brie Compote banane
JEUDI	Végé Potage aux potiron Tortis à la mexicaine EPIPHANIE Galette des rois frangipane	Végé Œuf dur mayonnaise Blé à la tandoori Entremet vanille caramel	Céleri rémoulade  Sauté de porc local Penne Brocolis Gateau aux pommes	Sauté de bœuf local  paprika Poêlée de légumes Pdt vapeur Tomme blanche Tarte flan	végé Boulette de soja tomate basilic Boulgour piperade Edam Fruit de saison	REPAS CME Couscous Boulettes Petit louis glace	végé Macédoine à la mayonnaise Macaronis haricots paprika coco Crème dessert chocolat
VENDREDI	Cervelas vinaigrette (haricots vert mais)  colin sauce bouillabaisse riz/gratin cotes de blettes Fruit de saison	Macaronis au cheddar et jambon (Lasagne saumon) Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison	végé Potage choisy Riz à l'andalouse Compote de pomme ananas	Iceberg vinaigrette Filet de colin meunière Coudes Épinards à la crème Cocktail de fruits	Betteraves aux pommes macaronis à la carbonara (macaronis de la mer) muffin	Nouvel an chinois  Bouillon de volaille aux vermicelles Bœuf sauté aux oignons Riz cantonais Poêlée de légumes asiatique  moelleux crème citron	Assiette kebab  Potatoes spicy Salade verte Petit louis Gateau anniversaire