










# RESTAURATION SCOLAIRE CAPINGHEM

Produits régionaux 

végé

elior 

	8 au 12 Mars	15 au 19 Mars	22 au 26 Mars	29 au 2 Avril	5 au 9 Avril	12 au 16 Avril	19 au 23 Avril
LUNDI	Galopin de veau Purée de pomme de terre Julienne de légumes Compote pomme banane	Blanquette de colin sauce safran  Pommes vapeur brocolis Chèvre Entremet vanille	Boulettes soja tomate semoule courgettes camembert Tarte flan	Pilon de poulet Pommes campagnardes Carottes braisée Tomme blanche Fruit	férié	Cordon bleu Purée de pomme de terre Petit pois carottes Brebis crème Gaufre fantasia	Hachis parmentier Salade  Carré de l'est Yaourt aromatisé
MARDI	Potage cultivateur Pilons de poulet basquaise Boulgour ratatouille fruit	Betteraves sauce crémeuse Pennes végétarienne lentilles et curry Gaufre fantasia	Croquant de salade Filet de merlu meunière Purée pommes de terre Choux fleurs en gratin Yaourt nature sucré	<a href="#">Animation fromage</a> Coleslaw Poissonnette Printanière de légumes liégeois vanille	Raviolis à la volaille gouda <b>Liegeois_chocolat</b>	Concombre Poulet sauce curry riz Navets Fruit	Betteraves  Chorizette de porc (paupiette de saumon) Lentilles /carottes Rocher coco chocolat
MERCREDI	Hachis Parmentier Salade verte Emmental Flan nappé caramel	Cervelas vinaigrette (œuf mayonnaise) Pizza au fromage salade verte Yaourt aromatisé	Carottes râpées Steak haché Macaronis et piperade Cotentin fruit	lentilles Lasagnes bolognaise Cocktail de fruits	mortadelle Iceberg vinaigrette Tomate farcie Boulgour piperade Yaourt nature sucré	Macédoine Jambon braisé (filet de colin crème) Penne Brocolis Barre bretonne	Galopin de veau forestier Riz Brocolis Emmental Flan nappé caramel
JEUDI	Carottes râpées Couscous végétarien Tarte aux pommes 	Céleri rémoulade  Sauté de bœuf agen Pommes rissolées Carottes persillées Fruit	Rougail de saucisse fumée Haricots blancs Carottes ciboulette bleu Crème dessert chocolat	Sauté porc provencale  Feuilleté de poisson riz brocolis mimolette Fromage blanc aux fruit	<a href="#">Animation</a> Œuf au nid Boulettes d'agneau sauce pascaline semoule flageolets Gateau chocolat	<a href="#">REPAS CME</a> Pizza fromage Cheese burger Chips aromatisé Crêpe caramel chantilly	Boulettes de lentilles sauce basquaise Pèpinette Haricots vert Brie Fruit
VENDREDI	Chipolatas (stick poisson pané) coquillettes carottes  Yaourt aromatisé	Haricots vert au maïs Pavé du fromager Riz sauce tomate Petit pois Fromage banc sucré	Œuf dur mayonnaise Parmentier de poisson Salade verte fruit	Omelette au fromage macaronis ratatouille Fromage fouettée Compote pomme banane	Tartiflette végétarienne Salade verte  Fromage frais nature sucré Fruit	Friand au fromage Penne tandoori Fruit	Hot dog (fish burger ) Salade Petit louis Muffin